

Obsah

Předmluva	9
-----------------	---

ČÁST I.

Základní pojmy	11
1. Pojem psychoterapie	12
1.1 Psychoterapie jako obor	12
1.2 Psychoterapie jako činnost	13
2. Druhy psychoterapie	15
3. Cíle psychoterapie	17

ČÁST II.

Současné směry v psychoterapii	19
1. Hlubinná psychoterapie.....	20
1.1 Psychoanalýza	20
1.2 Adlerovská psychoterapie	33
1.3 Jungovská psychoterapie	36
2. Dynamická a interpersonální psychoterapie	41
2.1 Pojetí Karen Horneyové	42
2.2 Pojetí H. Sullivana	44
2.3 Pojetí F. Alexandra	46
2.4 Pojetí V. N. Mjasiščeva	48
2.5 Pojetí G. Klermana a M. Weissmanové	52
3. Rogersovská psychoterapie	54
4. Behaviorální psychoterapie	59
5. Kognitivní psychoterapie	68
5.1 Racionálně-emoční terapie	68
5.2 Kognitivní terapie	72
5.3 Kognitivně-behaviorální terapie	75
6. Komunikační psychoterapie	80
7. Gestalt terapie	86
8. Existenciální a humanistická psychoterapie	90
8.1 Daseinsanalýza	90
8.2 Logoterapie	93
8.3 Humanistická psychoterapie	96

9. Jiné přístupy	100
9.1 Transpersonální psychoterapie	100
9.2 Procesorientovaná psychoterapie	103
9.3 Satiterapie	104
9.4 Bioenergetika, terapie realitou a pozitivní psychoterapie	106
10. Eklektická a integrativní pojetí	109
10.1 Společné faktory v různých směrech	110
10.2 Alternativní cesty k uzdravení	111
10.3 Specifické faktory působící diferencovaně	112
10.4 Současné modely	113
10.5 Integrovaná psychoterapie manželů Knoblochových	114
10.6 Multimodální terapie Lazarusova	116
10.7 Další modely	117
10.8 Závěrečné poznámky	121

ČÁST III.

Metody psychoterapie	123
1. Racionální psychoterapie	124
1.1 Výklad onemocnění	126
1.2 Výklad duševní hygieny	127
1.3 Výklad postupu k odstranění některých symptomů	129
2. Sugestivní a hypnotická psychoterapie	133
1. <i>Technika hypnotizace</i>	135
1.1 Navození hypnózy	135
1.2 Opakované navozování hypnózy	141
1.3 Hloubka hypnózy a hypnabilita	142
1.4 Typy hypnózy	145
1.5 Ukončení hypnózy	146
1.6 Kolektivní hypnóza	148
2. <i>Hypnotické jevy</i>	149
2.1 Motorika	149
2.2 Vnímání	150
2.3 Vegetativní reakce	152
2.4 Myšlení, paměť a emoce	152
2.5 Prožívání situací a věková regrese	152
2.6 Posthypnotická sugesce a posthypnotická amnézie	154
3. <i>Postup při hypnoterapii</i>	155
3.1 Náhlé dramatické odstranění příznaků	155
3.2 Postupné odstraňování příznaků v sérii sezení	156
4. <i>Ericksonovská psychoterapie</i>	157
4.1 Prolínání hypnózy a nehypnotické psychoterapie	159

4.2	Individualizace a pozitivní orientace	160
4.3	Podvědomí	161
4.4	Nepřímé sugesce a neobvyklé příkazy	161
5.	Neurolingvistické programování	163
3.	Empatická a abreaktivní psychoterapie	165
3.1	Empatické rozhovory	165
3.2	Princip abreakce	167
3.3	Hypnotická abreakce	169
3.4	Využití psychofarmak	171
4.	Relaxační a imaginační psychoterapie	173
4.1	Autogenní trénink	173
4.2	Řízená imaginace	181
5.	Nácviková psychoterapie	186
5.1	Pozitivní nácvik	186
5.2	Nácvik asertivity	189
5.3	Averzivní terapie	193
5.4	Systematická desenzibilizace a expozice	194
5.5	Nápodoba a další techniky	198
6.	Psychoanalytická psychoterapie	202
6.1	Technika volných asociací	202
6.2	Interpretace a analýza odporu	203
6.3	Přenos a přenosová neuróza	203
6.4	Ukázka aplikace	205
6.5	Krátká psychoterapie s psychoanalytickou orientací	207
7.	Interpersonální psychoterapie	210
7.1	Náhled	211
7.2	Korektivní emoční zkušenost	215
7.3	Využití skupinové dynamiky	216
7.4	Psychodrama	217
7.5	Psychogymnastika	222
7.6	Využití terapeutické komunity	224

ČÁST IV.

Skupinová psychoterapie	227
1. Morenův směr	229
2. Analytický směr	233
3. Transakční analýza	237
4. Skupiny setkání	245
5. Topologický směr	251
6. Eklektický směr	254
7. Skupinová psychoterapie psychóz	256

8. Terapeutická komunita	259
--------------------------------	-----

ČÁST V.

Rodinná a systemická terapie	261
1. Rodinná terapie	262
2. Systemická terapie	266

ČÁST VI.

Psychoterapie v českých zemích a na Slovensku	271
1. Odraz světových směrů	275
2. Přehled pracovišť a osobností	280
2.1 Čechy	280
2.2 Morava a Slezsko	288
2.3 Slovensko	290
2.4 Psychoterapie mimo zdravotnictví	292
3. Výcvik v psychoterapii	295

ČÁST VII.

Syntetický a diferencovaný přístup	299
1. Diferenciace podle symptomatiky a etiopatogeneze	300
2. Diferenciace podle osobnosti pacienta	301
3. Diferenciace podle osobnosti terapeuta	302
4. Terapeutický systém	303

ČÁST VIII.

Výzkum psychoterapie	315
1. Metodologické otázky	316
1.1 Proměnné v psychoterapii	317
1.2 Faktoriální projekty	324
1.3 Metody měření dat	329
2. Výzkum výsledků	333
2.1 Spor o účinnost psychoterapie	333
2.2 Výzkumy s kontrolní skupinou	335
3. Výzkum procesu a modelový výzkum	348
3.1 Výzkum procesu a obsahová analýza	348
3.2 Modelový výzkum	351

Závěr	355
Literatura	357
Jmenný rejstřík	384
Věcný rejstřík	387