

/ Obsah

/ Poděkování	11
/ Slovo úvodem	13
/ Hormonální léčba a klimakterické potíže v kostce	15
Co říci na závěr k hormonální léčbě v kostce?	17
/ Jednotlivá období života ženy	19
/ Složení a funkce ženských pohlavních orgánů	21
/ Co je to přechod – klimakterium	25
/ Co jsou hormony a k čemu v těle jsou	27
/ Psychické změny v období přechodu	31
Poruchy spánku	33
Psychické potíže	34
Deprese	34
/ Sexualita v přechodu	37
Faktory ovlivňující sexualitu ženy v přechodu	38
Možnosti ovlivnění sexuality hormonální léčbou	39
Sexualita a gynekologická operace	39
Shrnutí	40
/ Antikoncepce v přechodu	41
Hormonální kontracepce	41
Nitroděložní tělísko (IUD)	42
Mirena (tělísko, které uvolňuje do dělohy levorgestrel)	43
Bariérové metody	43
/ Střední příznaky přechodu	45

/ Vztah některých důležitých nemocí a přechodu u žen	47
Ubývání kostní hmoty – řidnutí kostí – osteoporóza	47
Nemoci srdce a cév	52
Alzheimerova choroba	53
Nejčastější gynekologická onemocnění	54
<i>Poruchy menstruačního cyklu</i>	<i>54</i>
<i>Poruchy uložení rodidel</i>	<i>55</i>
<i>Endometrióza</i>	<i>56</i>
<i>Záněty ženských pohlavních orgánů</i>	<i>57</i>
<i>Gynekologická onkologie</i>	<i>57</i>
<i>Onemocnění prsní žlázy</i>	<i>58</i>
<i>Neudržení moči (inkontinence)</i>	<i>58</i>
<i>Infekce močových cest</i>	<i>59</i>
<i>Gynekologické operace</i>	<i>60</i>
/ Předčasný přechod	63
/ Hormonální léčba	65
Prospěch a rizika	65
Kdy a koho léčit	65
Různé způsoby podání hormonů a jejich výhody a nevýhody	66
Koho neléčit	67
Nežádoucí účinky léčby	68
Režimy léčby	69
Rizika léčby	69
<i>Karcinom prsu a HRT</i>	<i>70</i>
<i>Hluboká žilní trombóza, embolie a HRT</i>	<i>70</i>
<i>Hmotnost a HRT</i>	<i>70</i>
<i>Nepravidelné krvácení a HRT</i>	<i>71</i>
<i>Vysoký tlak a HRT</i>	<i>71</i>
SERM	71
Přehled některých přípravků pro léčbu	72
<i>Estrogeny</i>	<i>72</i>
<i>Estrogeny a gestageny (estradiol v kombinaci s gestagenem)</i>	<i>73</i>
<i>Gestageny</i>	<i>73</i>
<i>Tibolon</i>	<i>74</i>
/ Nehormonální léčba	75

/ Životní styl – doplněk léčby	79
Jídelníček	79
Otázky pracovní aktivity	82
Kouření	82
Zásady správného životního stylu	83
/ Mužský přechod	85
/ Odpovědnost médií při informování laické veřejnosti	87
Rozhovor pro časopis Týden 9/2002	87
Dnes, příloha Zdraví 15. 8. 2003	90
/ Slovo na závěr	91
/ Nejčastější dotazy v ambulanci	93
/ Zamyšlení nad místem hormonální substituční léčby v péči o současnou ženu	97
/ Slovníček pojmů	99
/ Seznam zkratk	101
/ Životopis	103