

Obsah

3	<i>Předmluva</i>
5	<i>Místo úvodu</i>
7	<i>Co mění stravu v organismu na prospěšné živiny v trávicím traktu</i>
9	<i>Jak se najíst a nepřejíst</i>
12	<i>Prochází láska žaludkem?</i>
15	<i>Harmonie organismu stravou</i>
23	<i>Bílé jedy</i>
26	<i>Co je intolerance na potraviny</i>
29	<i>Pozor na samoléčbu</i>
31	<i>Hliva ústřičná zdroj nejen glukanu</i>
39	<i>Polévky jako problém</i>
40	<i>Syrová strava jako lék?</i>
43	<i>Následky nesprávné stravy a výživy</i>
72	<i>V čem vařit</i>
74	<i>Informace y výzkumu</i>
81	<i>Půst anebo posvícení</i>
92	<i>Harmonie stravy a zdraví</i>
94	<i>Tekuté jedy</i>
98	<i>Kde na nás čeká nebezpečí</i>
103	<i>Několik receptů</i>
112	<i>Strava na každý den podle psychotroniky</i>
115	<i>Zbytečný boj</i>
119	<i>Klub MEDYNAMIS</i>
122	<i>Bez studu a strachu</i>
127	<i>K pesimismu není důvod</i>
129	<i>Jak se dostat do harmonie</i>
137	<i>Nový pohled na enzymy</i>
140	<i>Nezastupitelné enzymy</i>
144	<i>Když chybí enzymy</i>
154	<i>Závěr</i>

Jak funguje zdraví podle MEDYNAMIS