

Obsah

Úvod ... 5

1/ Krátké dějiny tanatologie

Historické pozadí prahových zážitků z hranice života a smrti ... 8

Vznik moderní tanatologie ... 11

Nejnovější vědecké poznatky – anglická studie Sama Parniy ... 15

Následky studie ... 17

Holandská studie Pima van Lommela ... 18

Tanatologie v Německu ... 20

2/ Kód zkušeností nabytých na hranici života a smrti

Předsmrtné prožitky a jejich kód ... 22

Pocit být mrtvý ... 24

Pokoj a osvobození od bolesti ... 25

Opuštění vlastního těla ... 27

Zážitky v tunelu ... 32

Setkání s podsvětním peklem ... 34

Setkání se zesnulými nebo světelnými bytostmi ... 35

Setkání se světlem ... 38

Bilance života ... 41

Předvídání ... 44

Prožitky na druhé straně ... 45

Nedobrovolný návrat ... 46

3/ Změny osobnosti

Změna osobnosti ... 49

Přetrvávající důsledky ... 52

Najít sebe sama ... 54

Proměny ... 55

Prožitky z hranice smrti a věda ... 56

4/ Smrt a mystika

Mystické prožitky ... 64

Světlo ... 65

Smrt a mystické vjemy ... 66

Svatí a předsmrtné prožitky ... 67

Zkušenosti Carla Gustava Junga ... 69

Setkání s Bohem ... 70

5/ Smrt v monoteistických náboženstvích

Monoteistická náboženství a smrt ... 73

Židovství ... 75

Křesťanství ... 77

Islám ... 80

Smrt atentátníka z New Yorku ... 83

6/ Kontakty se zesnulými

Zesnulí navazují kontakt ... 86

Pocit přítomnosti ... 90

Setkání ve spánku ... 91

Okamžik smrti ... 93

Působení zesnulých na elektřinu ... 96

Empatické zkušenosti se smrtí ... 97

Pobyty mimo vlastní tělo ... 100

Pomoc v těžkých situacích ... 102

Různé jevy z hranice života a smrti ... 103

Zjevení v zrcadlech ... 105

7/ Dnešní styk se zesnulými, smrt a zármutek

Smrt a umírání v dnešní společnosti ... 107

Smrt mozku ... 109

Diskuze o aktivní pomoci při umírání ... 111

Aktivní pomoc při umírání: Nizozemí, Belgie
a Německo ... 113

O historii postojů ke smrti ... 116

Hospicové hnutí – forma doprovodu k smrti ... 118

Paliativní stanice ...	120
Proces umírání podle Elisabeth Küblerové- -Rossové ...	121
Fáze umírání ...	121
Zármutek ...	128
Zármutek a smrt ...	129
Fáze zármutku ...	130
Zacházení s truchlícími ...	132

8/ Rozšíření pětifázového modelu

Proměna v procesu umírání ...	134
Úloha příbuzných ...	136
Proces transformace ...	138
Rozšíření pětifázového modelu ...	140
Umírající a bolest ...	147

9/ Smysl života

Základní zkušenosti lidského bytí ...	152
Svobodná vůle a její důsledky ...	154
Tady a teď ...	155
Přirozené a nepřirozené pocity ...	156
Schopnost milovat ...	159
Světlo na konci tunelu ...	162
Životní bilance ...	165

Dodatek: „I ty žiješ věčně – spirituální cesta na věčnost“

Poznatky tanatologie ...	172
Kód předsmrtné zkušenosti – pocit být mrtvý ...	174
Co se stane, když zemřeme ...	177
Jaké poučení si z předsmrtných zkušeností můžeme vzít pro vlastní život ...	179
Ultimativní předsmrtné prožitky ...	182
Fantastická cesta: přechod na věčnost ...	185
Vysvětlení pojmů ...	190