

Obsah

Poděkování	8
Úvod	9
1. Jak poznat manipulátora	13
Čím se manipulátor vyznačuje?	13
Uvědomuji si své jednání a jeho důsledky?	18
Když se narcismus spojí s perversitou	19
2. Když ptáčka lapají, pěkně mu zpívají... ..	23
Je svádění manipulace?	23
Muž lpí na své nezávislosti	25
Žena své city relativizuje	27
3. Když se něco začne, nemá se od toho utíkat!	33
Teď, když jsme se vzali... ..	33
Na scénu vstupuje spasitel	35
Svatba se odkládá na neurčito	38
Přes varovné signály vztah trvá dál	40
Narození dítěte	41
4. Život ve dvou neboli počátek osamění	45
Kritizuje lidi ve vašem okolí	45
Očerňuje svého partnera, aniž ten to tuší	47
Okouzlí rodinu partnera a pak ji kritizuje	51
Izoluje partnera od ostatních	53
5. Co s tím má společného sex?	65
Žena manipulátorka trestá abstinencí	65
Muž manipulátor se považuje za dobrého milence	67
Perverzní sexuální akt	69
6. Na veřejnosti samé úsměvy, doma jen urážky a nadávky	71
Za všechno může partner	71
Nesnáší partnerovy schopnosti a dobré vlastnosti	73
Nezajímá se o partnerovy potřeby a názory	75
Násilí?	78
Několik příkladů kontramanipulace	80

7. Zhoubná láska?	85
Vnitřní účinky	85
Fyzické důsledky	91
O tělo je třeba pečovat	94
Lze se dočkat podpory?	95
Jste masochista?	96
8. Hovory k zbláznění	99
Bez diskuse	99
Tvrzení přizpůsobovaná podle...	100
Slova jako vražedná zbraň	103
Perverzní komunikace	106
9. Odejít není tak snadné...	111
Už to dál nejde, ale...	111
Má manželská terapie smysl?	116
Smlouvání – nečekané zbožňování	117
10. K rozchodu je třeba sebrat veškerou odvahu!	121
Po bouřce přijde... další bouřka!	122
Lež na lež	124
Žádost o svěření dětí do péče	126
Rozchod po dobrém je utopie	129
11. Začít znovu	137
Děti – oběti rodičovské války	137
Manipulace pokračuje?	139
Závěr	149