

OBSAH

Poděkování	7
Předmluva	9
Osobní poznámky autorky	11
Úvod: Mýtus a realita	19
I. ČÁST: PROČ DOCHÁZÍ K NEVĚRÁM	
1. Hledání viny	33
2. Jak společnost podporuje nevěru	47
II. ČÁST: ZKUŠENOSTI	
3. Podezření a konfrontace	67
4. Bolest z prozření	85
III. ČÁST: PROCES UZDRAVOVÁNÍ	
5. Znovunabytí sebedůvěry	107
6. Důvěra, upřímnost a komunikace	123
7. Zhojení v sexuální oblasti	139
8. Kde a jak hledat pomoc	163
IV. ČÁST: ČAS ZÚČTOVÁNÍ	
9. Rozvod: ano, nebo ne?	183
10. Žít s rozhodnutím	199
11. Nové pochopení nevěry	217
Poznámky	233
Bibliografie	235
O autorce	237