

Obsah

Kámen a zdraví	9
Světlo, barva a kámen	9
Dech a prána	11
Energetická těla a čakry	12
Příprava vnitřní očistou	14
Očista kamene	14
Očista vodou, sluncem a panenskou zemí	14
Vizuální očista	15
Modlitbou	15
Zkoušky očisty	15
Průběžná očista	16
Forma kamenů	16
Léčebné způsoby použití kamenů	19
Amulet, talisman, šperk	20
Meditace	20
Metoda čaker, přikládání a masáže	20
Mudra	21
Esence a koupele	21
Přímé vnitřní užívání	21
Léčení během spánku	21
Kamenný kruh	22
Obytné prostory	22
Chůze v písku	23
Obecný křemen a jeho odrůdy	25
Křišťál	27
Léčení křišťálem	28
Postup při léčení	29
Krytalové tvary křišťálu	30
Kyvadlo	41
Akupresura	42
Mudra	43
Koncentrace, ztišení, meditace	44
Kundalini a Ego	47
Přikládání křišťálu – třetí oko, duchovní srdce	48
Afirmace	48
Jasnoviectví s křišťálovou koulí	49

Citrín	50
Ametyst	51
Ametrín	53
Záhněda	54
Morion	55
Růženín	57
Železitý křemen	58
Křemen s vrostlicemi rutilu	59
Křemen s vrostlicemi turmalínu	61
Avanturín	64
Křemen s vrostlicemi aktinolitu a prasem	65
Modrý a safírový křemen	67
Tygří, sokolí, býčí a kočičí oko, pietersit, tygří železo	68
Chalcedon	70
Chryzopras	72
Mechový achát	74
Heliotrop	75
Karneol	76
Onyx	77
Sarder a sardonyx	77
Achát	80
Jaspis	82
Girasol	84
Opál	86
Ryolit	89
Prokřemenělá dřeva	90
Pazourek a rohovec	91
Obsidián	93
Kameny zvěrokruhu	96
Přehled symbolů, planet a elementů ve znamení zvěrokruhu	97
Přehled kamenů v jednotlivých znameních zvěrokruhu	98
Kameny pomáhající při zdravotních problémech	105
Kameny pomáhající v psychické a spirituální oblasti	113
Literatura	125
Rejstřík	126