

OBSAH

ÚVODNÍ POZNÁMKY	
Základní postuláty	3
Tři aspekty člověka	14
a) Duch	19
b) Duše	26
c) Tělo	34
PRVNÍ PRAVIDLO	
Některé základní předpoklady	43
Cesta učedníka	49
DRUHÉ PRAVIDLO	
Překážky v okultním studiu	61
Překonávání překážek	70
TŘETÍ PRAVIDLO	
Světlo duše a světlo těla	79
Principy a osobnosti	92
ČTVRTÉ PRAVIDLO	
Tvořivé působení zvuku	105
Věda o dechu	124
PÁTÉ PRAVIDLO	
Duše a její myšlenkové formy	131
Srdce, hrdlo a oko	156
Probuzení center	165
ŠESTÉ PRAVIDLO	
Práce oka	175
SEDMÉ PRAVIDLO	
Bitevní pole astrální roviny	183
Dvě stezky	188
OSMÉ PRAVIDLO	
Typy astrální síly	197
Cyklický příliv a odliv	203

DEVÁTÉ PRAVIDLO	
Nezbytnost čistoty	215
Základní formy	219
DESÁTÉ PRAVIDLO	
Výstavba myšlenkových forem	229
Centra, energie a paprsky	235
Astrální energie a strach	245
Správné užívání energie	259
Věk přítomný a budoucnost	267
Založení hierarchie	309
Nová skupina služebníků světa	328
Astrologie a energie	355
JEDENÁCTÉ PRAVIDLO	
Rozbor tří vět	367
Ochrana před našimi myšlenkovými formami	394
Ochrana před smrtí	403
DVANÁCTÉ PRAVIDLO	
Mezidobí a cykly	417
Zajatci planety	425
TŘINÁCTÉ PRAVIDLO	
Čtveřice, které je třeba poznat	441
Vysrážení myšlenkových forem	450
ČTRNÁCTÉ PRAVIDLO	
Centra a prána	461
Používání rukou	468
Putování po cestě	474
Probuzení center	478
PATNÁCTÉ PRAVIDLO	
Esoterický smysl	489
Negace veliké iluze	497
Povolání ke službě	502
Skupiny Nového věku a výcvik	513
Rejstřík	523