

Obsah

Několik slov úvodem

9

1. Červený kříž a základní principy humanitárního práva 11

RNDr. Marek Jukl, Ph.D.

2. Stavba a funkce lidského těla 15

MUDr. Pavel Srnský, MUDr. Petr Vlk

Základní popis částí lidského těla	15
Stavba a funkce lidského těla	17
Pohybový systém	18
Dýchací soustava	24
Oběhová soustava	27
Krev	31
Nervová soustava	32
Trávicí soustava	34
Vylučovací soustava	37
Endokrinní systém	39
Soustava smyslová	41
Soustava pohlavní	43
Plánované rodičovství	45

3. Mladý zdravotník I. a II. stupně 47

MUDr. Pavel Srnský

Několik rad než začneš ošetřovat	47
Brašna mladého zdravotníka	50
Mladý zdravotník I. stupně	52
Mladý zdravotník II. stupně	63
Krvácení	63
Šok	67
Bezvědomí	68
Zástava dýchání a krevního oběhu	70
Poranění hlavy	73

Poranění páteře a míchy	74
Poranění hrudníku	75
Poranění břicha	77
Poranění pohybového systému	79
Tepelná poranění	83
Ošetření ran	86
Co je to prevence úrazů a jak se provádí?	90
Odsun poraněných	93
Několik slov závěrem	97