

Obsah

VÍKEND V NOVÉM STYLU	7
LEDEN	9
Sněžnice, výstroj na cestu do pohádky	10
Snowboard	14
ÚNOR	19
Ping-pong	20
Squash	24
BŘEZEN	27
Badminton, síla míčku	28
Jóga	33
DUBEN	39
Já bruslím, ty bruslíš, rodina bruslí	40
KVĚTEN	45
Golfové potěšení	46
Motokáry	52
ČERVEN	57
Minigolf	58
ČERVENEC	63
Vodní lyžování	64
SRPEN	69
Nejen horolezecká stěna	70
ZÁŘÍ	77
Cykloturistika	78
Paintball	82

ŘÍJEN	89
Houbařská vášeň?	90
Jízda na koni	94
LISTOPAD	97
Co takhle aerobik?	98
Rybaření	113
PROSINEC	119
Bowling	120
Šipky	123
Vodní svět aneb Atrakce pro celou rodinu	125
KAŽDODENNÍ START V KAŽDÉM VĚKU	129
SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY	133
AUTORKA	135