

OBSAH

PODĚKOVÁNÍ	5
PŘEDMLUVA	6
ÚVOD	8
KAPITOLA 1 SOUBOJ STRESŮ: ROZDÍLY MEZI MUŽSKÝM A ŽENSKÝM STRESEM	14
KAPITOLA 2 DOBŘÝ STRES, ŠPATNÝ STRES A MUŽSKÝ STRES	26
KAPITOLA 3 STRES, SEX A MUŽSKÝ ORGANISMUS	37
KAPITOLA 4 PRVNÍ VAROVNÉ SIGNÁLY: MOHOU VÁM ZACHRÁNIT ŽIVOT	62
KAPITOLA 5 DOSPÍVÁNÍ V MUŽE	79
KAPITOLA 6 SKRYTÉ STRESORY	110
KAPITOLA 7 BOJE O ZAMĚSTNÁNÍ A V ZAMĚSTNÁNÍ	123
KAPITOLA 8 MANŽELSTVÍ, STŘEDNÍ VĚK A MÝTY O STÁRNUTÍ	147
KAPITOLA 9 JAK ŽÍT S MUŽSKÝM STRESEM	175

Preložené z anglického originálu přeložila Bránilava Bartoňová

Redigoval Vladimír Dušek

Jazyková redakce Alice Duškové

Obálku navrhl a graficky upravil Zora Kubišová

Vyšlo Karel Potánský

Vydání Finis, s. r. o., Český Těšín

Vydání Praha, Patočkova 2385/45, 109 00 Praha 6, www.finis.cz

v roce 2008 jako číslo 157 publikaci

Vydání první

