

OBSAH

Předmluva	15
KAPITOLA 1 – Embryologie	17
Tvorbavouvrstevného zárodečného (embryonálního) disku	17
Tvorbavtřivrstevného embryonálního disku	20
Diferenciace listů a embryonální vývoj.....	22
Deriváty mezodermy.....	22
<i>Paraxiální mezoderm</i>	23
<i>Intermediární mezoderm</i>	23
<i>Laterální mezoderm</i>	23
Deriváty ektodermy.....	25
Deriváty entodermy.....	26
<i>Shrnutí embryonálního vývoje</i>	28
Deriváty zárodečných listů.....	29
<i>Mezoderm</i>	29
<i>Entoderm</i>	29
<i>Ektoderm</i>	29
Podkladové mechanismy embryogeneze.....	31
Histologické a biochemické jevy	31
Biokinetické a biodynamické jevy	33
<i>Korozivní oblasti</i>	33
<i>Denzativní oblasti</i>	34
<i>Kontuzní oblasti</i>	35
<i>Distuzní oblasti</i>	35
<i>Retenční oblasti</i>	35
<i>Dilatační oblasti</i>	36
<i>Parateliální uvolňující oblasti</i>	37
<i>Detrakční oblasti</i>	37

KAPITOLA 2 – Anatomie fascií	39
Povrchová fascie (fascia superficialis)	39
Zevní fascie (fascia externa)	40
Kraniální aponeuróza.....	40
<i>Temporální fascie (fascia temporalis)</i>	40
<i>Masseterová fascie (fascia masseterica)</i>	41
<i>Fascie tváře</i>	41
Fascia cervicalis superficialis.....	42
Fascie trupu.....	44
<i>Fascia posterior</i>	44
<i>Fascia anterior</i>	45
<i>Fascia iliaca</i>	47
<i>Fascie trupu – shrnutí</i>	49
Fascie horních končetin.....	50
<i>Ramenní fascie</i>	51
<i>Fascia brachialis (fascie paže)</i>	53
<i>Fascia antebrachialis (fascie předloktí)</i>	54
<i>Fascie ruky</i>	56
<i>Fascie horních končetin – shrnutí</i>	59
Fascie dolních končetin.....	59
<i>Vény</i>	61
<i>Kožní nervy</i>	61
<i>Gluteální aponeuróza</i>	62
<i>Fascie stehna</i>	63
<i>Fascie bérce</i>	65
<i>Fasciální elementy nohy</i>	66
<i>Fascie dolních končetin – shrnutí</i>	69
Vnitřní fascie (fascia interna)	69
Střední krční fascie.....	69
Prevertebrální fascie.....	70
Fascia endothoracica.....	71
<i>Fascie krku – shrnutí</i>	72
Fascia transversalis.....	76
<i>Fascia endothoracica et transversalis – shrnutí</i>	77
Fascie perinea a pánve.....	77
<i>Povrchová perineální fascie</i>	77
<i>Střední perineální fascie</i>	78
<i>Hluboká perineální fascie</i>	81

<i>Související perineální fasciální struktury</i>	83
<i>Fascie perinea a pánve – shrnutí</i>	87
Fascie centrální osy	90
Fascia interpterygoidea	90
Fascia pterygotemporomaxillaris	90
Aponeurosis palatina	90
Fascia pharyngobasilaris a fascia buccopharyngealis	92
Perikard	95
<i>Fibrózní perikard</i>	95
<i>Serózní perikard</i>	97
<i>Fascie centrální osy – shrnutí</i>	98
Bránice (diaphragma)	99
Vnitřní thorakoabdominální fascie	99
Pleura	99
<i>Viscerální pleura</i>	100
<i>Parietální pleura</i>	101
<i>Pleura – shrnutí</i>	103
Peritoneum a peritoneální dutina	104
<i>Parietální peritoneum</i>	105
<i>Viscerální peritoneum</i>	107
<i>Peritoneální výběžky</i>	107
<i>Peritoneum – shrnutí</i>	115
Meningy	116
Dura mater	116
<i>Dura mater cranialis (kraniální tvrdá plena mozková)</i>	116
<i>Dura mater spinalis</i>	121
Pia mater	123
<i>Pia mater cerebri (cranialis)</i>	123
<i>Pia mater spinalis</i>	123
Arachnoidea	124
<i>Arachnoidea cerebri</i>	124
<i>Arachnoidea spinalis</i>	126
KAPITOLA 3 – Anatomie pojivové tkáně na mikroskopické úrovni (histologie pojivové tkáně)	129
Pojivové tkáně	131
Buňky pojivové tkáně	131
<i>Základní (vázané) buňky</i>	131

<i>Volné (nevázané) buňky</i>	131
<i>Intersticiální matrix</i>	131
<i>Základní substance</i>	132
<i>Různé typy pojivové tkáně</i>	132
Chrupavčitá tkáň	133
<i>Hyalinní chrupavka</i>	133
<i>Elastická chrupavka</i>	133
<i>Fibrózní chrupavka</i>	133
Kostní tkáň	134
<i>Různé typy kostní tkáně</i>	134
<i>Různé typy osifikace</i>	135
<i>Periost</i>	136
<i>Organizace kostní tkáně</i>	137
Související tkáně	138
Svaly	138
Nervy	140
<i>Centrální nervový systém</i>	140
<i>Periferní nervový systém</i>	141
Epitely	142
<i>Systém intercelulárních spojení</i>	142
<i>Vztahy mezi epiteliální a pojivovou tkání</i>	143
<i>Buněčná diferenciacce a funkční specializace</i>	143
Kůže	144
<i>Různé vrstvy kůže</i>	144
<i>Funkce kůže</i>	146
Histologické funkce pojivové tkáně	147
Složky pojivové tkáně	147
<i>Základní substance</i>	147
<i>Kolagen</i>	147
<i>Elastin</i>	149
<i>Vlákna pojivové tkáně</i>	149
<i>Proteoglykany</i>	152
<i>Strukturální glykoproteiny</i>	152
Buňky pojivové tkáně	153
<i>Mezenchymální buňky</i>	153
<i>Fibroblasty</i>	153
<i>Retikulární buňky</i>	154
<i>Mastocyty (žírné buňky)</i>	154
<i>Makrofágy</i>	154

<i>Plazmatické buňky</i>	154
<i>Leukocyty</i>	154
<i>Adipocyty</i>	155
<i>Pigmentové buňky</i>	155
Různé typy pojivové tkáně	155
<i>Mezenchym</i>	155
<i>Whartonův rosol</i>	155
<i>Retikulární tkáň</i>	155
<i>Areolární pojivová tkáň</i>	156
<i>Tuková tkáň</i>	156
<i>Hustá pojivová tkáň</i>	156
KAPITOLA 4 – Fasciální patologie	159
Nemoci kolagenu	160
Čtyři velké nemoci kolagenu	160
Jiné velké kolagenové nemoci.....	160
<i>Wegenerova granulomatóza</i>	160
<i>Směšená choroba pojivové tkáně</i>	161
<i>Marfanův syndrom</i>	161
<i>Revmatoidní artritida</i>	161
Jiné nemoci fascií	161
<i>Jizvy</i>	162
<i>Adheze</i>	163
<i>Dupuytrenova kontraktura</i>	163
<i>Pojivová tkáň jako výchozí bod pro mnohé patologické procesy</i>	163
KAPITOLA 5 – Funkce jednotlivých fascií	167
<i>Zachování strukturální integrity</i>	168
<i>Podpůrná funkce</i>	168
<i>Ochranná funkce</i>	169
<i>Tlumící funkce</i>	170
<i>Úloha v hemodynamických procesech</i>	172
<i>Obranná funkce</i>	173
<i>Úloha v komunikaci a výměnných procesech</i>	174
<i>Úloha v biochemických procesech</i>	176
KAPITOLA 6 – Fasciální mechanika	179
Lokální mechanika	179
<i>Tvorba závěsů a ochrana</i>	179
<i>Tvorba závěsů</i>	179

<i>Ochrana</i>	182
Retence (zachovávání, udržování) a separace	184
<i>Retence</i>	184
<i>Separace</i>	185
Absorpce otřesů (narázů).....	186
Absorpce tlaku.....	188
<i>Biochemické složení</i>	188
<i>Elastické komponenty</i>	189
<i>Tuková tkáň</i>	189
<i>Anatomická konstrukce</i>	192
Celková mechanika	194
Nervové vedení bolesti	194
Morfologické charakteristiky.....	197
Udržování postury	199
Fasciální řetězce (spoje)	199
<i>Obecné poznámky</i>	199
<i>Funkce řetězců</i>	201
Hlavní fasciální řetězce	203
Zevní řetězce.....	203
<i>Dolní končetiny</i>	203
<i>Horní končetiny</i>	206
<i>Vnitřní řetězce</i>	206
<i>Meningeální řetězec</i>	208
Hlavní body tlumení.....	209
<i>Pánevní pletenec</i>	209
<i>Bránice</i>	210
<i>Skapulární pletenec</i>	213
<i>Jazylka</i>	214
<i>Okcipitocervikální spojení</i>	214
Řetězce lézí.....	215
<i>Sestupné řetězové reakce</i>	216
<i>Vzestupné řetězové reakce</i>	217
KAPITOLA 7 – Fasciální testy	219
Účel testů	219
Testovací metody.....	220
Poslechové testy.....	220
Testovací protokol	220

<i>Manuální kontakt</i>	221
<i>Harmonie s pacientem</i>	221
<i>Nestrannost lékaře</i>	221
Poslechové testy.....	222
<i>Norma</i>	222
<i>Poslechové testy vestoje</i>	223
<i>Poslechové testy pro dolní končetiny</i>	224
<i>Poslechové testy horních končetin</i>	227
<i>Poslechové testy břišní oblasti</i>	228
<i>Poslechové testy hrudníku</i>	229
<i>Poslechové testy skapulárního pletence</i>	231
<i>Poslechové testy pánve</i>	232
<i>Poslechové testy pro fascia thoracica</i>	234
<i>Poslechový test pro lebku</i>	234
<i>Anteroposteriorní poslechové testy</i>	237
<i>Působení stresu na poslech</i>	238
<i>Speciální oblasti</i>	238
Palpace a testy mobility	241
Palpace.....	241
<i>Strukturální změny</i>	241
<i>Bolest</i>	243
Testy mobility	243
<i>Účel testů mobility</i>	243
<i>Testy dlouhé páky</i>	244
<i>Lokální testy</i>	244
Speciální případy.....	257
<i>Ligamenta iliolumbalia</i>	258
<i>Ligamentum sacrotuberosum a ligamentum sacrospinusum</i>	258
<i>Ligamentum longitudinale anterius</i>	258
<i>Ligamenta cervicopleuralia</i>	260
Timing testování.....	261
KAPITOLA 8 – Fasciální terapie	263
Cíle léčby	263
Způsoby a zásady (modality a principy)	265
<i>Přesnost</i>	265
<i>Výběr nejvhodnější techniky</i>	266
Indukce.....	266
<i>Principy</i>	266

<i>Obecné technické aspekty</i>	266
Přímá léčba	267
<i>Princip</i>	267
<i>Techniky</i>	268
Specifické techniky	276
Dolní končetiny	276
<i>Plantární aponeuróza</i>	276
<i>Tibiální fascie</i>	277
<i>Stehno</i>	278
<i>Fascie nervus ischiadicus</i>	279
Pánev.....	281
<i>Fascie gluteálních svalů</i>	281
<i>Ligamentum iliolumbale</i>	282
<i>Ligamentum lumbosacrale</i>	283
Oblast trupu	284
<i>Thorakolumbální fascie</i>	284
<i>Zadní fascie</i>	286
Ventrální oblast	288
<i>Ligamentum longitudinale anterius</i>	288
<i>Viscerální orgány</i>	289
<i>Bránice</i>	289
<i>Sternum</i>	291
Horní končetiny	293
<i>Předloktí</i>	293
<i>Loket</i>	294
<i>Paže</i>	295
<i>Rameno</i>	296
Krk.....	297
<i>Ramenní pletenec</i>	297
<i>Chrupavky</i>	299
<i>Ligamenta cervicopleuralia</i>	299
Kranium	302
<i>Kůže hlavy</i>	302
<i>Okcipitocervikální junkce</i>	302
<i>Obecná terapie horních fascií</i>	304
Vertebrální dura mater	305
Generalizovaná manipulace s fasciemi	306
Anteroposteriorní (předozadní) reekvilibrace	307
Stres.....	307

Jizvy a adheze.....	309
Posloupnost léčby	309
Indikace a kontraindikace	310
Závěrem	310
Literatura	312
Rejstřík	315