

OBSAH

Úvod.....	7
KAPITOLA PRVNÍ: Přehled terénu	17
KAPITOLA DRUHÁ: Objevení vchodu	47
KAPITOLA TŘETÍ: Nalezení míru, pěstování plné bdělosti.....	71
KAPITOLA ČTVRTÁ: Dýchání světla: jóga smyslů	100
KAPITOLA PÁTÁ: Slova, obrazy a setkání.....	132
KAPITOLA ŠESTÁ: Kontemplativní poznání.....	157
KAPITOLA SEDMÁ: Kontemplativní výzkum.....	197