

Obsah

Úvod	7
Co bychom měli vědět	10
Naše bytí na této nádherné planetě Zemi	14
Energie	20
Energie našeho těla	23
Fyzická sféra	29
Naše emoce – stavební kámen našeho života (žárlivost, vztek, láska, lítost)	37
Mentální sféra	59
Reinkarnace	69
Žena a muž	77
Sexualita	82
Duchovní sféra	90
Co dál	98
Obrazová příloha	105