

OBSAH	Str.
Úvod	1
Obsah	3
1. Všeobecné podmínky	
Údaje o zpracování sborníku	5
Použité symboly	5
Způsob použití sborníku	7
Základní podmínky	9
Podmínky pro tvorbu normy	9
2. Technicko organizační podmínky	
Technické podmínky	10
Organizační podmínky	10
Bezpečnost práce	11
Racionalizační zásady	11
3. Metodické podmínky	
Druhy spotřeby práce	13
Tvorba norem jednotkového, dávkového a směnového času	13
Způsob použití tabulek	13
4. Normativní údaje	
Vzít předmět a přemístit jej do přibližného místa	15
Přirážky	
Uchopit z plochy nebo velmi malý předmět	19
Uchopit ze skupiny	19
Uchopit z hromady	19
Zlepšit držení - přehmátnutí	20
Vzít špetku	20
Vzít hrst	20
Mimořádné podmínky a okolnosti	21
Ustavit vložit	23
Ustavit přiložit	25
Šroubování	29
Přehled tabulek a způsobů šroubování	29
Ovlivňující činitele	29
Odpor při šroubování	29
Přístupnost	30
Rozměr nástroje	30

Nasazení nástroje	30
Dotáhnout	31
Sejmutí a nasazení nástrčného klíče	31
Vzít nářadí, přemístit k místu použití a odložit zpět	34
Použití kleští	36
Použití kladiva	37
Použití svěráku	38
Pohyb těla	40
Kroky a otáčení těla	43
Sled pohybů	48
Složené pohyby / souhrny pohybů /	50
Současné pohyby	52
Příklady výpočtu norem času	56
Montáž odporníku	57
Montáž skupinových svítílen	64
Montáž koncové měrky	74