

První část

Dcera rolníků

1	Pohled zpátky	27
2	Mé první roky	29
3	Bezstarostné mládí	34
4	Život na statku	37
5	Amdská společnost	40
6	Chuť domova	42
7	Nářečí a odívání	44
8	Tradiční svátky	47
9	Pronásledována démonem	50
10	Svatba	54
11	Povinnosti manželky	64
12	Úmrtí a doba smutku	68
13	Narození dítěte	71
14	Přichází tulku	72
15	Oceán moudrosti	75

Druhá část
Matka soucítění

16	Dlouhá cesta	85
17	Příjezd do Lhasy	89
18	Nový život začíná	91
19	Podivné zvyky	95
20	Losar ve Lhave	97
21	Babičkou a vdovou	100
22	Politická krize	106
23	Rodinná pouť	110
24	Komunistická okupace	112
25	Cesta po Číně	117
26	Výročí Buddhova narození	127
27	Útěk do exilu	129
28	Bezpečné útočiště v Indii	136
	Doslov	141
	Slovniček	142
	Ediční poznámka	147