

OBŠAH

Pěstování	4
Sběr	6
Bylinky a Měsíc	8
Skladování	10
Heřmánkový čaj	12
Příprava	14
Čaj z černého bezu	16
Šalvějový čaj	18
Lipové thé	20
Šípkový čaj	22
Meduňkový čaj	24
Mátový čaj	26
Kopřivový čaj	28
Preventivní čaj na nachlazení	30
Čaj proti kašli	32
Čaj na odkašlávání a uklidnění dráždivého kašle	34
Čaj na snížení krevního tlaku	36
Čaj na podrážděný žaludek	38
Čaj na žaludeční neurózu	40
Čaj žlučníkový	42

Čaj proti nadýmání	44
Čaj proti průjmu	46
Čaj proti zácpě	48
Čaj močopudný	50
Čaj na revmatické bolesti	52
Čaj na pročištění	54
Očistná jarní kúra	56
Čaj při menstruačních bolestech	58
Čaj proti bolení hlavy	60
Čaj na uklidnění	62
Čaj na zlepšení paměti	64
Čaj na zvýšení vášně	66
Čaj na spaní	68
Čaj na zlepšení nálady - maté	70
Zelený čaj	72
Černý čaj	74
Ovocné čaje	76
Ledový ovocný čaj	78
Rooibos	80
Vánoční čaj	82
Nápoj lásky	84