

OBSAH

Předmluva	7
Úvod	9
Výtažky alkoholické	11
Aloe stromovitá	12
Andělíka lékařská	15
Aralka vysoká	16
Artyčok zahradní	16
Bazalka pravá	17
Bedrník anýz	18
Bez černý	18
Borovice lesní	20
Borůvka (brusnice borůvka)	21
Břečťan popínavý	22
Bříza bradavičnatá	22
Buřina srdečník	24
Celer	25
Cibule kuchyňská	26
Citron	27
Čekanka obecná	28
Černý rybíz	28
Červená řepa	29
Česnek medvědí	30
Česnek setý	30
Čubet benedikť	34
Divizna velkokvětá	35

Dřín obecný 35
Dřišťál obecný 36
Dub letní 36
Eleuterokokus ostnatý 37
Fenykl obecný 38
Fík (fíkovník smokvoň) 38
Grindelie velká 39
Heřmánek pravý 39
Hloh obecný 40
Hořčice bílá 41
Hořec žlutý 42
Chmel otáčivý 43
Jalovec obecný 43
Jeřab ptačí 44
Jetel bílý 45
Jírovec maďal 46
Jmelí bílé 47
Kalina obecná 48
Kapraď samec 48
Kardamom obecný 49
Kaštan jedlý 49
Kdoule (kdouloň obecná) 50
Kmín kořenový 50
Kokoška pastuší tobolka 51
Konvalinka vonná 52
Kopr vonný 52
Kopřiva dvoudomá 53
Kopytník evropský 55
Koriandr setý 55
Kostival lékařský 56
Kozlík lékařský 56
Krvavec toten 57
Křen selský 57
Kurkuma dlouhá 59
Kustovnice cizí 59
Levandule lékařská 60
Libeček lékařský 61

ORSAH

Divizna velkokvětá 32
Čubet benedikta 34
Česnek medvědí 30
Červená řepa 29
Černý rydík 28
Čekanka obecná 28
Citron 27
Cibule kuchyňská 26
Celer 25
Butyrus radebník 24
Březka bradavčitá 22
Březka popínavá 22
Borůvka (brusnice borůvká) 21
Borůvka lesní 20
Borůvka černá 18
Bedník anýz 18
Bazalka pravá 17
Artyčok zahradní 16
Aralie vysoká 16
Andělka lékařská 15
Aloe stromovitá 12
Výtašky alkoholické 11
Úvod 9
Předmluva 7

- Lichořeřišnice větší 61
- Lilie bělostná 62
- Lípa srdčitá 63
- Líska obecná 63
- Lopuch větší 64
- Makleya drobnoplodá (okecek) 64
- Mandarinka 65
- Máta peprná 65
- Mateřídouška obecná 66
- Meduňka lékařská 67
- Meruňka 68
- Měsíček zahradní 69
- Mochna nátržník 70
- Muchovník vejčitý 70
- Muškatovník vonný 71
- Ocún jesenní 72
- Okurka setá 72
- Oman pravý 73
- Ostružiník maliník 73
- Ostružiník trnitý 74
- Oves setý 75
- Panax ženšen 76
- Paprika roční 76
- Parcha saflorová 77
- Pelyněk brotan 78
- Pelyněk pravý 78
- Petržel zahradní 80
- Pcháč zeliný 81
- Pivoňka čínská 82
- Plamének přímý 82
- Plectrantus 83
- Pomeranč 83
- Prha horská 84
- Prvosenka jarní 84
- Přeslička polní 85
- Ptačinec žabinec 86
- Pupava bezlodyžná 86

Puškvorec obecný 87
Pýr plazivý 88
Rdesno hadí kořen 88
Reveň dlanitá 89
Routa vonná 89
Rozchodnice růžová 90
Rozchodník prudký 91
Rozmarýn lékařský 91
Rozrazil lékařský 92
Růže šípková 92
Řebříček obecný 93
Ředkev setá 94
Řepík lékařský 95
Sasanka luční 95
Slivoň trnka 96
Slunečnice roční 96
Smetánka lékařská 97
Starček obecný 99
Stulík žlutý 99
Šalvěj lékařská 99
Ščodrak 101
Špenát zahradní 101
Topol černý 102
Třezalka tečkovaná 102
Tužebník jilmový 104
Vachta třílistá 104
Vanilka obecná 104
Vlašský ořech 105
Vlaštovičník větší 107
Vlčí mák 108
Vlochyně bahenní 109
Vratič obecný 109
Vrba bílá 110
Vrba křehká 110
Yzop lékařský 110
Zázvor obecný 111
Zběhovec plazivý 111

Lichotrávník větší 81
Lilie bělostná 82
Lilpa srdčitá 83
Lilka obecná 83
Lopuch větší 84
Máky drobnoplodý (okcecký) 85
Mandarinka 85
Máta peprná 85
Matičková obecná 86
Meduňka lékařská 87
Měruňka 88
Měsíček zahradní 89
Moucha náznik 90
Mouchovník vejšný 90
Muškátovník vonný 91
Ocun ječmenný 92
Okurka setá 92
Oman pravý 93
Ostružník malinký 94
Ostružník tmavý 94
Oves setý 95
Panax ženšen 95
Paprika roční 96
Parcha sňbová 97
Pelynek protan 98
Pelynek pravý 98
Petžel zahradní 99
Pichlá selimský 81
Pivoňka čínská 82
Plamének pítový 82
Plicník 83
Tomatoň 83
Vrba horská 84
Vrbovka jilm 84
Přeslička polní 85
Přácnec kápný 86
Přepava bezbožná 86

Ostatní alkoholické přípravky 113

- Benediktýnka 113
- Jantar 113
- Kyselina boritá 114
- Máslo 114
- Med 115
- Mořský korál 116
- Muchomůrka 117
- Olej 117
- Propolis 118
- Řasy 120
- Sádlo 120
- Švédské bylinky (polské) 121
- Vejce 122

Alkohol je také lék 123

Další prostředky 125

- Cukr 125
- Droždí 126
- Chléb 127
- Jantar 128
- Med 129
- Mléko 135
- Mýdlo 138
- Nafta 138
- Oleje 139
- Pivo 142
- Propolis 142
- Sádlo a slanina 144
- Sůl 145
- Sýr 146
- Vejce 147
- Zlato 148

Co jsou to fenoly, seponiny, steroly, alkaloidy a... 149

- Alkaloidy 149

Aminy	150
Antraglykosidy	150
Azuleny	150
Cholin	150
Cukry	150
Enzymy	151
Fenoly	151
Flavonoidy	151
Fytoncidy	152
Fruktóza (ovocný cukr)	152
Trísloviny	152
Glykosidy	153
Glukóza (dextróza, cukr hroznový)	153
Hořčiny	153
Gumy a slizy	154
Inzulin	154
Karoteny	154
Křemičitan	154
Kumariny	155
Kyseliny organické	155
Lecitiny	155
Oleje éterické	155
Pektiny	156
Saponiny	156
Škroby	156
Vosky	156
Vitaminy	157
Vitamin C (kyselina askorbová)	158
Vitamin B ₁ (thiamin, aneurin)	159
Vitamin B ₂ (riboflavin, laktoflavin)	159
Vitamin B ₃ (PP, nikotinamid, niacin)	159
Vitamin B ₅ (kyselina pantotenová)	159
Vitamin B ₆ (pyridoxin)	160
Vitamin B ₇ (biotin, koenzym R, vitamin H)	160
Vitamin B ₁₂ (kobalamin, cyanokobalamin)	160
Vitamin B ₁₃ (kyselina orotová)	161

- Vitamin B₁₅ (kyselina pangamová) 161
Cholin 161
Inozitol 162
Kyselina listová 162
Paba (kyselina paraaminobenzoová, vitamin B_x) 162
Vitamin D (kalciferol, ergosterol) 162
Vitamin E (tokoferol) 163
Vitamin F (nenasyčené mastné kyseliny – linolová, linoleová
a arachnoidová) 163
Vitamin K (menadion čili filochiton) 163
Vitamin A (axeroftol, retinol) 164
Vitamin P (rutin, hesperidin, bioflavonoidy citrusové) 164
Vitamin T 164
Vitamin U (S-metylmethionin) 164

- Prvky pro život** 166
Makroprvky 167
Mikroprvky 168

- Rady pro přípravu rostlinných preparátů** 172
Užívané části léčivých rostlin 172

- Formy rostlinných léků** 174

- Seznam nemocí a potíží (podle čísel)** 177

Všechny knihy a listy nakladatelství IVO ŽELÉZNÝ si můžete objednat na adrese: SLUŽBA ŽELÉZNÝ, DISTRIK ŽELÉZNÝ, Táborská 17, 282 01 Český Brod
tel/fax: 321 620 150, e-mail: obchod@ivz.cz nebo sluzba.zelezny@ivz.cz
Kompletní seznam produktů nakladatelství IVO ŽELÉZNÝ si můžete prohlédnout a objednat také na naší webové stránce www.ivz.cz
Knihkupectví můžete objednat na adrese: DISTRIK ŽELÉZNÝ, Na Janově 2, 130 00 Praha 3, tel/fax: 321 620 150, e-mail: distrib@ivz.cz