

Obsah

Úvodní slovo k prvnímu vydání	9
Předmluva	11
Předmluva k prvnímu vydání: Potřebujete číst tuto knihu?	12
Poděkování	13
Předmluva autorky k českému vydání	14
Poznámka překladatele	16
1 Proč vůbec publikace číst?	17
1.1 Znamená „medicína založená na důkazu“ prostě „čtení medicínských publikací“?	17
1.2 Proč lidé často vzdychají, když se zmíníte o medicíně založené na důkazu? ...	19
1.3 Než začnete: formulujte problém	23
2 Vyhledávání literatury	29
2.1 Čtení lékařských článků	29
2.2 Databáze Medline	29
2.3 Úkol 1: Pokoušíte se najít určitou publikaci, o níž víte, že existuje	31
2.4 Úkol 2: Chcete zodpovědět velmi specifickou klinickou otázku	35
2.5 Úkol 3: Chcete rychle získat všeobecné informace o dobře definovaném tématu	37
2.6 Úkol 4: Vaše hledání vyústilo v nalezení mnoha bezvýznamných článků	40
2.7 Úkol 5: Vaše hledání nenalezlo vůbec žádné články nebo ne tolik, kolik jste očekávali	41
2.8 Úkol 6: Nevíte, kde začít hledat	43
2.9 Úkol 7: Váš pokus zúžit hledání vede ke ztrátě důležitých článků, ale nevyhloučí ty s nízkou metodologickou kvalitou	44
2.10 Úkol 8: Medline nepomohl navzdory důkladnému hledání	45
2.11 The Cochrane Library	47
3 Zorientujte se (o čem je tato publikace?)	51
3.1 Věda o „vyhazování“ publikací	51
3.2 Tři předběžné otázky k tomu, abyste se zorientovali	53
3.3 Randomizované kontrolované studie	56
3.4 Kohortové studie	59

3.5	Studie případů a kontrol	60
3.6	Průřezové studie	61
3.7	Kazuistiky	61
3.8	Tradiční hierarchie důkazů	62
3.9	Poznámka k etickým úvahám	63
4	Zhodnocení metodologické kvality	69
4.1	Byla studie původní?	69
4.2	Koho se studie týkala?	70
4.3	Byl použit správný design studie?	71
4.4	Byla vyloučena nebo minimalizována systematická chyba?	73
4.5	Bylo vyhodnocení „slepé“?	76
4.6	Byly zohledněny předběžné statistické otázky?	77
4.7	Shrnutí	79
5	Statistika pro nestatistiky	83
5.1	Jak mohou nestatisticy hodnotit statistické testy?	83
5.2	Připravili autoři správně všechny náležitosti studie?	84
5.3	Párové údaje, strany testů a odlehlé hodnoty	89
5.4	Korelace, regrese a kauzalita (příčinný vztah)	90
5.5	Pravděpodobnost a spolehlivost	92
5.6	Hlavní výsledek (kvantifikace pravděpodobnosti prospěchu a poškození)	94
5.7	Souhrn	96
6	Publikace, které pojednávají o léčkových studiích	99
6.1	„Důkazy“ a obchodní zájmy	99
6.2	Jak se rozhodovat o léčbě	101
6.3	Náhradní cílové ukazatele	101
6.4	Jak získat důkazy od farmaceutického reprezentanta	105
7	Publikace, které pojednávají o diagnostických nebo screeningových testech	109
7.1	Deset mužů na lavici obžalovaných	109
7.2	Ověření validity diagnostického testu vzhledem ke zlatému standardu	110
7.3	Deset otázek, které si položíte u publikace, která tvrdí, že ověřuje validitu diagnostického nebo screeningového testu	114
7.4	Poznámka k likelihood ratio	118
8	Publikace, které shrnují jiné práce (systematické přehledy a metaanalýzy)	123
8.1	Kdy je nějaký přehled systematický?	123
8.2	Vyhodnocení systematických přehledů	125
8.3	Metaanalýza pro nestatistika	129
8.4	Vysvětlení heterogenity	133

9 Publikace, které vám říkají, co dělat (oficiální doporučení)	139
9.1 Velká diskuse o oficiálních doporučeních	139
9.2 Mění oficiální doporučení chování kliniků?	141
9.3 Jaké otázky si položit v případě souboru oficiálních doporučení	143
10 Publikace, které vám říkají, kolik co stojí (ekonomické analýzy)	149
10.1 Co je ekonomická analýza?	149
10.2 Zjišťování nákladů na zdravotní intervence a prospěchu z nich	151
10.3 Deset otázek, které je třeba si položit u ekonomické analýzy	155
10.4 Závěr	158
11 Publikace, které obsahují více než jen čísla (kvalitativní výzkum)	163
11.1 Co je kvalitativní výzkum?	163
11.2 Hodnocení publikací, které popisují kvalitativní výzkum	166
11.3 Závěr	170
12 Začleňování medicíny založené na důkazu do praxe	173
12.1 Surfactanty versus steroidy: studie případů o přijímání praxe založené na důkazu	173
12.2 Změna chování zdravotnických pracovníků: důkazy ze studií na jednotlivcích	175
12.3 Řízení změn pro dosažení účinné klinické praxe: důkazy ze studií o organizačních změnách	180
12.4 Organizace práce založené na důkazu: otázka kultury	182
12.5 Teorie změny	184
12.6 Priority pro další výzkum na poli začleňování důkazů do praxe	186
Dodatek 1: Kontrolní seznamy pro hledání, posuzování a začleňování důkazů do praxe	191
Dodatek 2: Filtry kvality založené na důkazech pro každodenní použití	198
Dodatek 3: Maximálně senzitivní vyhledávací řetězce (k použití hlavně pro výzkum)	199
Dodatek 4: Obecné vyhodnocení účinků intervence	201
Slovníček	203
Rejstřík	205