

Obsah

Úvodem	7
Autorské zamyšlení	9
 JARO	
1. Nákyp z modrého sýra na fíkovém korpusu s teplou šťávou z hroznového vína	10
2. Terina z mladé mrkvičky s houbovým salátem, mrkvový džus s koprový olej a jogurtová omáčka	12
3. Kedlubnové pyré s jablečným salátem, fenyklovou omáčkou a hořčicovým octem	14
4. Svazeček sójových výhonků s ředkvičkovým ragú, smetanový bramborový dresink a sekané černé olivy	16
5. Plněné kuřecí stehýnko v bramborovém hníздеčku na smetanovém rizotu, chřestové ragú s červenou řepou a slzičky kari oleje	18
6. Špenátové lístky v medové krustě se zázvorem a jablkem	20
7. Pyramida s tvarohovým sýrem a rebarborová omáčka, marinovaný zázvor s panenským olivovým olejem	22
8. Čokoládový dortík s vůní červené řepy a meruňkovým sorbetem	24
9. Červené zelí s čokoládou ve vaničce ze šlehaného korpusu	26
10. Ochucené oleje – domácí výroba	28
 LÉTO	
11. Malé tomaty plněné ovčím sýrem a kapary, omáčka z restovaných červených paprik	30
12. Džem ze zelených tomatoů a jablek, chléb s kopretinovým máslem	32
13. Celerové lazane s karamelizovanou cibulkou, hráškovým pyré se slaninou a omáčkou z brokolice	34
14. Skládaný lilkový dort s kečupem z černého rybízu	36
15. Chlazená okurková polévka s melounem a jablečnou slámou	38
16. Bramborový krém s houbami, bílou ředkví, červenou řepou a vůní čerstvého tymiánu	40
17. Silný kukuřičný vývar s opečenou hlívou a humrovým olejem	42
18. Hustá tomatová polévka zjemněná smetanou a portským vínem, opečené rýžové noky	44
19. Kuřecí ragú zapečené v broskvi s modrým sýrem, míchaný salát z čerstvých zelených listů	46
20. Smažené rýžové noky s hermelínem na lůžku míchaných čerstvých salátů s tomatovým dresinkem	48
21. Pečený květák v brokolicovém džusu s opečeným sezamem	50
22. Tomaty lehce provoněné kouřem z tvrdého dřeva, křenové noky a omáčka z medové hořčice	52
23. Jemný závin s listovým špenátem a pravými hříby	54
24. Pečená vaječná sedlina s omáčkou ze zeleného čaje a jahodovým ragú	56
25. Vodní meloun smažený v máslovém těstíčku se zázvorem, smetanová omáčka z borůvek a sušených tomatoů	58
26. Vločkové lívance plněné bílou ředkví, červenou paprikou a hruškami, doplněné koriandrovým přelivem	60
27. Teplé třešně, mrkvové lívanečky s kardamomem a mražená česnekovanílková pěna	62

PODZIM

28. Tomatový salát s hruškami, švestkou a meruňkovomedovou omáčkou s ořechy	64
29. Houbový nákyp, celerový vývar s vůní kmínu a smažený česnek	66
30. Máslová dýně, noky z bílých fazolí, červená cibule a pyré ze zeleného hrášku	68
31. Bramborovotuřínové nočky s opečeným tuřínem, masovým džusem a hořčicovým olejem	70
32. Česneková krémová polévka se smaženou celerovou natí a rozmarýnovým olejem	72
33. Dýňová polévka s bramborovošpenátovými nočky, dýňovými chipsy a prachem z červeného zeli	74
34. Lilková polévka s nakládanou kukuřičkou a bazalkovým olejem	76
25. Řez lososa v protkaném kabátku ze dvou druhů zeleniny, tmavá omáčka z černých oliv a ragú z hlívy ústřední	78
36. Brambora plněná smetanovými bramborami se sýrem a liškami	80
37. Svazeček ovčích sýra v opečeném lilku se šalotkou v červeném víně a červená čočka	82
38. Křehká nádivka ze žluté dýně, pečené jehněčí kotletky, máslové kaštaný a omáčka z teplých brusinek	84
39. Mrkvový dortík s tvarohem, jablečným sněhem a pečeným plátkem manga	86
40. Kukuřičné lívance a hráškové lusky s jablečným džusem	88
41. Červený pomeranč s teplým salátem z dušené čekanky, vlašskými ořechy a kostkami gorgonzoly	90

ZIMA

42. Kornoutky kukuřičných listů plněné masovou směsí s klínkem máslové kukuřice	92
43. Salát z mořských řas s olivovým pečivem	94
44. Grilované toматы se sýrem, restovanými brambory a vařeným vejcem, noček z křenového tvarohu	96
45. Salát z domácích nudlí s hruškou, avokádem, bazalkou a oříškovou omáčkou	98
46. Smetanový cibulový koláč s třemi barvami čerstvých paprik	100
47. Pórková krémová polévka se smetanou, tvarohové hrušky s toматы a naklíceným lnem	102
48. Průhledné plátky celeru s mrkvovopažitkovou slámou a omáčkou z červeného vína	104
49. Cibulové rizoto s vinnou omáčkou s koriandrem	106
50. Řez tuňáka, podušená čekanka s mandlovým krémem a opečený citron	108
51. Mrkvový knedlík s kedlubnovým zelím a pečené bažantí stehno plněné borůvkami	110
52. Fáš z rybiho masa na stoncích řapíkatého celeru a mrkve s ostrou tomatovou omáčkou	112
53. Růže z jablek, kandované okvětní lístky růží a likér z květů růží	114

Pomocné recepty (v surovinách a přípravě jsou označeny *) 116

Glosář 120