

Inhaltsverzeichnis

Einleitung 5

Französischer Zopf 8

- Klassisch 10
- Verkehrt herum 12
- Geflochtenes Stirnband 14
- Geflochtene Krone 16
- Zwei Schwänzchen 18
- Geflochtene Schlange 20
- Färben oder nicht färben? 22



Wellen 24

- Ondulierstab 26
- Glättstab 28
- Servietten 30
- Papilloten 32
- Elektrische Haarwickler 34
- Shampoos und Kinder 36



Verkreuztes 38

- Verkreuztes Stirnband 40
- Verkreuzte Dutts 42
- Indianerkreuzband 44
- Lustige Spangen 46
- Zwei Zöpfe in einem 48
- Igel 50
- Haarkuren 52



Ratten- und Pferdeschwänzchen 54

- Dreifachschwänzchen 56
- Durchgezogenes Schwänzchen 58
- Zierschwänzchen 60
- Effektvoller Scheitel 62
- Schwänzchenstirnband 64
- Schwänzchen mit Fülle 66
- Durchsteckschwänzchen 68
- Styling – Für und Wider 70

Geflochtene Zöpfe 72

- Geflochtene Schnecken 74
- Zopfzopf 76
- Romantische Zöpfe 78
- Schneller Dutt 80
- Dreifachzopf 82
- Haardichte und -fülle 84

Accessoires 86

- Tuch 88
- Stoff als Hilfsmittel 90
- Bunte Strähnen 92
- Klemmen 94
- Stirnbänder 96
- Kopfhautpflege 98

