

Obsah

1. Uchovat si zdraví – uzdravit se	4
Tak bude vaše dítě zdravé – vhodné tipy pro každý den	6
Preventivní prohlídky – pravidelná kontrola zdraví dítěte	10
Co byste měli vědět o povinném očkování dětí	15
Když je dítě nemocné – co můžete udělat sami	20
2. Potíže od hlavy až k patě	22
➔ Celkový zdravotní stav	24
➔ Psychika	34
➔ Hlava	38
➔ Hrudník / dýchací cesty	52
➔ Břicho / podbřišek	58
➔ Pohybový aparát	74
➔ Kůže	78
➔ Kritické stavy	86
3. Co můžete udělat sami	96
Homeopatie pro děti	98
Použití léčivých rostlin	109
Osvědčené domácí prostředky	114
4. K vyhledávání	126
Domácí lékárníčka	126
Důležité adresy	127
Všeobecný rejstřík	128
Rejstřík potíží	128
Rejstřík prostředků	130