



Dorling  Kindersley

LONDON, NEW YORK, MUNICH,
MELBOURNE, DELHI

Copyright © 2001 Dorling Kindersley Limited
Czech edition © 2005, 2010 Nakladatelství Slovart
Translation © 2005, 2010 Lucie Gaudlová

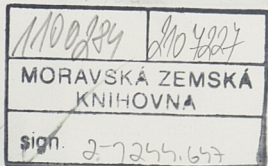
All rights reserved

Z anglického originálu
Golf: Instruction Manual, vydaného
nakladatelstvím Dorling Kindersley v Británii,
přeložila Lucie Gaudlová
Vydalo Nakladatelství Slovart, s. r. o.,
v Praze roku 2010
Druhé vydání
Odpovědný redaktor Jan Heller
Redigovala Jitka Pixová
Sazba Alias Press Bratislava
Tisk Tlačiarne BB, Banská Bystrica

10 9 8 7 6 5 4 3

ISBN 978-80-7391-380-9

www.slovart.cz



OBSAH

PŘEDMLUVA 7

ÚVOD 8

JK POUŽÍVAT TUTO KNIHU 12

První kapitola:

ANALÝZA VAŠÍ HRY

A NÁVOD NA ZLEPŠENÍ 16

KONTROLA ZÁKLADŮ 18

Z TÝČKA 28

PRVNÍ ÚROVEŇ 30

DRUHÁ ÚROVEŇ 38

TŘETÍ ÚROVEŇ 46

PERFEKTNÍ ODPAL Z TÝČKA 52

HRA ŽELEZY 54

PRVNÍ ÚROVEŇ 56

DRUHÁ ÚROVEŇ 64

TŘETÍ ÚROVEŇ 72

PERFEKTNÍ RÁNA ŽELEZEM 78

LOBOVÁNÍ 80

PRVNÍ ÚROVEŇ 82

DRUHÁ ÚROVEŇ 90

TŘETÍ ÚROVEŇ 98

PERFEKTNÍ LOB 104

ČIPOVÁNÍ 106

PRVNÍ ÚROVEŇ 108

DRUHÁ ÚROVEŇ 116

TŘETÍ ÚROVEŇ 124

PERFEKTNÍ CHIP 130





Třetí kapitola: **TECHNIKA ÚDERU 196**

- RÁNY VE SVAHU 198
- CHYTŘE NA PROBLEMATICKÉ RÁNY 202
- ZÁCHRANNÉ RÁNY 204
- ZLEPŠETE HRU ZA VĚTRU 206
- JAK HRÁT VYSOKÉ A NÍZKÉ RÁNY 208
- DVA JEDNODUCHÉ ZPŮSOBY, JAK TVAROVAT RÁNY 210

Čtvrtá kapitola: **NA HŘIŠTI 212**

- ROZCVIČENÍ PŘED HROU 214
- HODNOTA PŘÍPRAVY NA RÁNU 216
- STRATEGIE NA ODPALIŠTI 218
- NA FAIRWAYI A V ROUGHU 220
- ZLEPŠETE MENTÁLNÍ PŘÍPRAVU 222
- ZJEDNODUŠTE SI ZIMNÍ GOLF 224
- SLEDUJTE SVŮJ VÝKON 226

HRA Z BUNKERU 132

- PRVNÍ ÚROVEŇ 134
- DRUHÁ ÚROVEŇ 142
- TŘETÍ ÚROVEŇ 150
- PERFEKTNÍ RÁNA Z BUNKERU 156

PATOVÁNÍ 158

- PRVNÍ ÚROVEŇ 160
- DRUHÁ ÚROVEŇ 168
- TŘETÍ ÚROVEŇ 150
- PERFEKTNÍ PUTT 182

Druhá kapitola: **CHYBY A NÁPRAVY 184**

- SLICE 186
- HOOK 187
- ŠPATNĚ ZASAŽENÝ CHIP 188
- RÁNA KRČKEM ŽELEZA 189
- PODJETÝ DRIVE 190
- TOPNUTÁ RÁNA 191
- ZTRÁTA SÍLY 192
- SLABÁ RÁNA Z ROUGHU 193
- ZATLAČENÁ RÁNA 194
- ZATAŽENÁ RÁNA 195
- THE PULL SHOT 195



Pátá kapitola: **DALŠÍ INFORMACE 228**

- NÁKUP VHODNÉHO VYBAVENÍ 230
- SOUTĚŽE A HANDICAPY 236
- ETIKETA 238
- ZLATÁ PRAVIDLA GOLFU 242
- SLOVNÍČEK 250
- INDEX 252
- PODĚKOVÁNÍ 256