
OBSAH

ČLOVĚK JAKO NEOPAKOVATELNÁ BYTOST

Tělesná a duševní stránka člověka	5
Osobnost	5
Životní styl	10
Základní životní potřeby a jejich uspokojování	10
Spokojenost v životě	11
Přístup k životu	11
Zdravý způsob života	12
Prevence chorob	13
Výživa	18
Význam pohybu a sportu	23
Duchovní život člověka	25
Celoživotní vzdělávání	29
Náhradní formy hledání životní spokojenosti	31

ČLOVĚK A RODINA

Rodina	41
Hledání a výběr životního partnera	43
Zamilovanost	43
Láska	44
Partner nevhodný pro manželství	45
Vznik manželství	46
Podmínky pro uzavření manželství	47
Překážky znemožňující uzavření manželství	47
Vztahy mezi manžely	48
Práva a povinnosti manželů	48
Budování vztahů v manželství	48
Výchova dětí v rodině	49
Náhradní výchova	51
Sociálně-právní ochrana dětí	52

Rodinné hospodaření	55
Rodinný rozpočet	55
Spoření, pojištění, půjčky	55
Konflikty v rodině	57
Příčiny konfliktů	57
Řešení konfliktů	58
Rozvod, jeho právní a morální důsledky pro manžele	58
Důsledky rozpadu rodiny pro děti	59
Rodina a sociální politika státu	60
Sexualita	62
Sexuální život	62
Plánované rodičovství	66
Nezodpovědné sexuální vztahy a jejich důsledky	69

ČLOVĚK A PŘÍRODA

Vztah člověka k přírodě a kulturním a historickým památkám	71
Životní prostředí a péče o ně	71
Péče o ovzduší	71
Péče o vodu	75
Péče o půdu	76
Zlepšení přírodního prostředí	78
Péče o kulturní dědictví, tradice a zvyky	79
Vědecko-technický rozvoj a jeho důsledky	82
Život v tradiční a moderní společnosti	82
Globální problémy lidstva	84
Sjednocování Evropy a světa	87
Ochrana člověka při mimořádných situacích	90
Mimořádné situace	90
Zásady poskytování první pomoci	99