

OBSAH

1.	ÚVOD DO PROBLÉMU	5
1.1	Koncept intermitentní pohybové aktivity	6
1.2	Základní pojmy	8
2.	METODOLOGICKÉ OTÁZKY HODNOCENÍ POHYBOVÉ AKTIVITY	9
3.	HODNOCENÍ INTERMITENTNÍ POHYBOVÉ AKTIVITY – MOŽNOSTI A METODOLOGICKÉ PROBLÉMY	15
3.1	Nepřímá kalorimetrie	16
3.2	Detektory pohybu	17
3.3	Měření srdeční frekvence	18
3.4	Měření srdeční frekvence v intermitentních pohybových aktivitách	22
4.	POZOROVÁNÍ POHYBOVÉ AKTIVITY V EPIDEMIOLOGICKÉM VÝZKUMU	33
5.	OBSERVAČNÍ ANALÝZA POHYBOVÉ AKTIVITY VE SPORTOVNÍCH HRÁCH	37
5.1	Metody analýzy vzdálenostních charakteristik lokomoční aktivity	40
5.2	Metody časové analýzy pohybové aktivity	42
5.3	Moderní technologie v observační analýze pohybové aktivity	43
5.4	Terminologické problémy	44
6.	VÝZKUMNÁ A DIAGNOSTICKÁ KVALITA OBSERVAČNÍ ANALÝZY INTERMITENTNÍ POHYBOVÉ AKTIVITY	47
6.1	Validita	47
6.2	Reliabilita	51
6.3	Další vlastnosti observační analýzy pohybové aktivity	54
6.4	Možnosti analýzy intermitentní pohybové aktivity	55
7.	MODEL ANALÝZY INTERMITENTNÍ POHYBOVÉ AKTIVITY	59
7.1	Observační analýza	59
7.2	Měření srdeční frekvence a hodnocení intermitentního zatížení	68

8.	POUŽITÍ OBSERVAČNÍ ANALÝZY INTERMITENTNÍ POHYBOVÉ AKTIVITY VE VÝZKUMNÝCH STUDIÍCH	73
8.1	Analýza pohybové aktivity adolescentů v utkání fotbalu	73
8.2	Analýza pohybové aktivity dospělých mužů v utkání fotbalu	87
8.3.	Srovnání pohybové aktivity mužů v odlišných formách fotbalu – kazuistika ...	95
9.	ZÁVĚRY PRO VÝZKUM A PRAXI	101
	SOUHRN	107
	SUMMARY	109
	ZUSAMMENFASSUNG	111
	BIBLIOGRAFICKÉ CITACE	113
	JMENNÝ REJSTŘÍK	121
	VĚCNÝ REJSTŘÍK	125