

OBSAH

Nečistá pleť	4
Pleťové masky na akné a vyrážky	6
Regenerační maska na unavenou pleť	10
Vitalizující masky na unavenou pleť	12
Tonizující a vypínací masky	14
Výživné masky na suchou pleť	16
Výživné masky na mastnou pleť	18
Rychlé, osvěžující ovocné masky	20
Přírodní peeling	22
Vypínací masky proti vráskám	24
Masky proti vráskám na krku	26
Čistící pleťové vody	28
Jablečný ocet na omývání pleti	30
Kruhy pod očima	32
Ošetřování vlasů	34
Vypadávání a růst vlasů	36

Zábaly na vlasy vysušené sluncem	38
Zábaly pro lámavé vlasy	40
Vlasový balzám na poškozené vlasy	42
Uklidňující a zvláčňující koupel na ruce	46
Koupel na suché a rozpraskané ruce	48
Masky pro krásné ruce	50
Bezinková mast na rozpraskané ruce	52
Měsíčkový krém na ruce	54
Nehty	56
Celulitida	58
Zkrášlující tělové koupele	60
Heřmánková koupel na nohy	62
Koupele na unavené nohy	64
Sedací koupel se sennými květy	66
Relaxační bylinná koupel	68
Obsah	70