

OBSAH

Úvod 7

PRVNÍ ČÁST

ZÁKLADNÍ INFORMACE

Jak se do Keni dostat 13	Zábava a sport 48
Byrokracie a víza 17	Aktivity pod širým nebem 50
Informace, webové stránky a mapy 18	Národní parky a rezervace 51
Pojištění 20	Safari 53
Zdraví 21	Fotografování 54
Ceny, peníze a banky 25	Ekologická a etická turistika 55
Doprava 27	Národy, jazyky a náboženství 57
Ubytování 33	Zločinnost a osobní bezpečnost 59
Jídlo a pití 39	Ženy na cestách 61
Komunikace 42	Cestování s dětmi 62
Média 44	Homosexuálové na cestách 64
Otevírací doba, veřejné svátky a festivaly 45	Turisté s handicapem 64
Nakupování 47	Seznamy 65

DRUHÁ ČÁST

PRŮVODCE

• I. KAPITOLA: NAIROBI A OKOLÍ

Příjezd 74	Film, divadla a kasina 122
Bezpečnost 78	Kulturní akce a umělecké galerie 124
Orientace a městská hromadná doprava 78	Noční život a hudba 125
Ubytování 82	Doprava a agentury zaměřující se na safari 132
Centrum Nairobi 97	Důležitá telefonní čísla a adresy 138
Muzea a parky 102	Přesun z Nairobi 146
Trhy a nakupování 107	Národní park Nairobi National Park a okolí 151
Jídlo a pití 113	Muzeum Karen Blixenové 159

• II. KAPITOLA: CENTRÁLNÍ VRCHOVINA

Thika a okolí 163	Město Embu 199
Murang'a 168	Siakago a Kiangombe Hills 201
Národní park Mount Kenya 173	Národní park Aberdares 204
Nanyuki 186	Nyeri a okolí 209
Laikipia 189	Nyahururu (Thomsonovy vodopády) 214
Město Meru 194	Informace o dopravě 217

• III. KAPITOLA: VÝCHODOAFRICKÝ PŘÍKOP

Ologasallie 222	Město Naivasha 227
Jezero Magadi 223	Jezero Naivasha 229

Národní park Hell's Gate 240	Národní park Jezero Nakuru 257
Mount Longonot 242	Londiani a klášter Kipkelion 264
Gilgil 244	Národní rezervace jezero Bogoria a okolí 266
Jezero Elmenteita 245	Jezero Baringo 272
Kariandusi 246	Kabarnet a údolí Kerio 276
Město Nakuru 248	Sráž Elgeyo a vrchovina Cherangani Hills 278
Kráter Menengai 254	Informace o dopravě 283
Hyrax Hill 255	
• IV. KAPITOLA: ZÁPADNÍ KEŇA	284-363

Kisumu 287	Eldoret 326
Ptačí rezervace Kisumu 301	Kitale 333
Kendu Bay 303	Národní park Saiwaská mokřina 339
Homa Bay 304	Kapenguria, Ortum a průsmyk Marich 340
Thimlich Ohinga 307	Mount Elgon 342
Ostrov Rusinga 308	Pevnost Chetambe 350
Ostrov Mfangano 310	Kakamega 352
Migori 313	Prales Kakamega 355
Kisii a okolí 314	Informace o dopravě 362
Kericho a krajina čaje 321	
• V. KAPITOLA: TRASA DO MOMBASY A HLAVNÍ REZERVACE S DIVOKOU FAUNOU A FLÓROU	364-442

Mezi Nairobi a pobřežím 366	Národní park Východní Tsavo 396
Machakos 366	Národní park Amboseli 403
Mombaská dálnice 372	Národní rezervace Maasai Mara 411
Voi 377	Národní rezervace Samburu, Buffalo Springs a Shaba 432
Taitská vysočina 380	Národní park Meru 436
Jezero Chala 383	Směrem k řece Tana 441
Jezero Jipe 384	Informace o dopravě 441
Národní parky 385	
Národní park Západní Tsavo 391	
• VI. KAPITOLA: POBŘEŽÍ	443-605

Mombasa 448	Kilifi 533
Nyali Beach 481	Prales Arabuko-Sokoke 539
Mtwapa 492	Rozvaliny Gedi 542
Jumba la Mtwana 494	Watamu 545
Kikambala 495	Mořský národní park Watamu 550
Likoni a pláž Shelly 503	Malindi 552
Národní park Shimba Hills 505	Národní park Tana River Primate National Park 567
Pláž Tiwi Beach 508	Okolí delty řeky Tana 569
Diani Beach 511	Lamu 571
Ostrov Chale 526	Ostrov Manda 595
Shimoni 528	Ostrov Paté 597
Ostrov Wasini 530	Kiwaiyu 602
Mořský národní park Kisite-Mpunguti 531	Informace o dopravě 604

• VII. KAPITOLA: SEVER

- Lodwar 611
 Národní park Central Island 616
 Maralal 620
 Pohoří Mathews (Lenkiyio Hills) 624
 Baragoi 626
 South Horr a Kurungu Camp 629
 Loiyangalani 630

- Národní park Sibiloil 634
 Isiolo 637
 Archer's Post 641
 Marsabit 642
 Do Etiopie 648
 Informace o dopravě 649

TŘETÍ ČÁST

SOUVISLOSTI

651

- Dějiny 653
 Keňa dnes 666
 Divoká zvěř a životní prostředí 679
 Knihy 693
 Rejstřík 740

- Keňská literatura 703
 Hudba 713
 Jazyk 729
 Slovníček 738

651

• V. KAPITOLA: TRASA DO MOMBASY A HLAVNÍ REZERVAČE S DIVOKOU FAUNOU A FLÓROU

- Národní park Wetchindil 398
 Národní park Amboseli 403
 Národní rezervace Masai Mara 411
 Národní rezervace Samburu, Buffalo Springs a Shaba 432
 Národní park Meru 438
 Směrem k řece Tana 441
 Informace o dopravě 441

- Mest Národní a podzemní 388
 Máchákos 388
 Mombasáská dálnice 372
 Voi 377
 Taitavská vysočina 380
 Jezero Chal 383
 Jezero Ilor 384
 Národní parky 385
 Národní park Západoi 391

651

• VI. KAPITOLA: POŘEŽÍ

- Kilim 538
 Prales Arabuko-Sokoke 539
 Rozáviný Gedi 542
 Wataru 548
 Mořský národní park Wataru 550
 Malindi 552
 Národní park Tana River Primate National Park 557
 Okolní delty řeky Tana 559
 Lamu 571
 Ostrov Mandu 582
 Ostrov Pate 597
 Kiwayu 602
 Informace o dopravě 604

- Mombasa 448
 Nyati Beach 481
 Mwapa 492
 Jumba la Mwaná 494
 Kikambala 495
 Likoni a příst. Shelly 503
 Národní park Shimba Hills 505
 Příst. Tiwi Beach 508
 Diani Beach 511
 Ostrov/Chale 528
 Shimoni 528
 Ostrov Wasini 530
 Mořský národní park Kisite-Mpungu 531