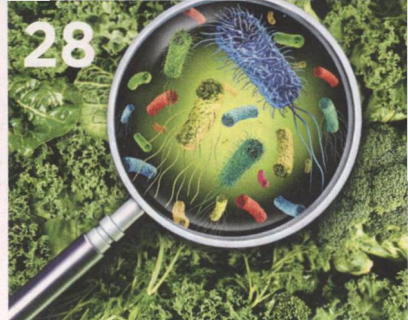


42



obsah

28



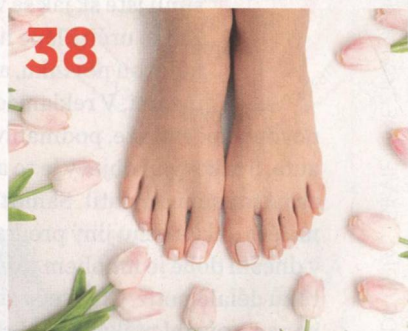
6



34...



38



16



ROZHovor

- 6** Olga Lounová
Sny nás ženou dopředu

SPECIÁL

- 10** **Manuál na cesty**
Vše užitečné pro řidiče



TĚLO

- 14** Zase na slunci
Podle čeho si vybrat přípravek na opalování
- 16** Odhalená tetování
Proč naši kůže zdobí symboly



PROJEKT



- 20** Před cukrovkou a obezitou se můžete chránit včas

LÉTO MEDICÍNA

- 22** Od hmyzu nečekejte jen polechtání
- 24** Jak zmírnit následky poštípání
- 26** Horko oslabuje srdce
Odlehčete mu
- 28** Pozor na jídlo!
Bakterie si libují v teple



MEDICÍNA

- 32** Nezapomínejte na probiotika
Imunita je potřebuje
- 34** Nemocné zuby
Dokážou škodit celému tělu

ZDRAVÍ A KRÁSA

- 38** S lehkou nohou po pedikúře
Vyřeší spoustu potíží s kůží i nehty
- 42** Velký rádce pro krásnější vlasy
- 46** Zkrocené kudrny

JÍME ZDRAVĚ

- 51** Jak správně pít (1. díl)
Jen voda nestačí

MŮJ DOMOV

- 52** Dara Rolins
Jsem vděčná za čistý vzduch
- 54** Nakročeno k eko životu
- 66** Fejeton
Moje balkonové léto

