

OBSAH

Kapitola I: Úvod do výživy.....	5
Kapitola II: Trávení a vstřebávání.....	8
Kapitola III: Metabolismus buňky.....	24
Kapitola IV: Detekce stavu výživy.....	43
Kapitola V: Sacharidy.....	68
Kapitola VI: Význam tuků.....	81
Kapitola VII: Bílkoviny.....	88
Kapitola VII: Voda a organismus.....	97
Kapitola VIII: Význam minerálních a stopových prvků pro organismus.....	124