

OBSAH

Úvod	11
Afrodisiaka	13
I. Díl	
1. Dávné mýty	
1.1. Zrození Afrodity	17
1.2. Další legend	18
1.3. Několik pikantních příhod	19
1.4. Zrození afrodisiak	20
2. Historická exkurze	
2.1. Sex v době kamenné	23
2.2. Ze starých análů	24
2.3. Mýtus a rituál	25
2.4. Náboženství a magie	26
2.5. Království rozumu	27
3. Sex	29
3.1. Tajemství afrodisiak	32
3.2. Funkce těla	32
3.3. Tělo a duch jedno jest	34

II. Díl

Přehled afrodisiak	37
--------------------------	----

III. Díl

1. Potrava a sex	95
1.1. Přehled některých potravin, důležitých pro harmonizaci sexuálních funkcí	96
2. Lékař, terapeut nebo léčitel?	107
2.1. Moderní medicína a psychoterapie	108
2.2. Alternativní medicína a terapie	111
2.3. Terapie	111

IV. Díl

1. Receptury	123
2. Venušina kuchařka	135
2.1. Polévky	135
2.2. Hlavní jídla	137
2.3. Omáčky	141

2. 4. Předkrmy, zákrmly, pomazánky a jiné.....	142
2.5. Recepty do postýlky	147
2.6. Nápoje	147

Dodatky

1. Sběr a úprava léčivých rostlin	151
1.1. Způsoby uchování	152
1.2. Formy podávání	152
2. Vaření	153
3. Antikoncepce	154
4. Anafrodisiaka	156
Závěr	159
Slovník odborných pojmů	161
Rejstřík	167
Biografie	171