

OBSAH

PŘEDMLUVA.....	9
NEJDŮLEŽITĚJŠÍ JE	
NASLOUCHAT... SOBĚ	13
JELIKOŽ DÁVÁME, DOSTÁVÁME	16
EMOCE UCPÁVAJÍ UŠI	19
JINOTAJ O TOM, JAK JE DŮLEŽITÉ	
SPRÁVNĚ NASLOUCHAT... ..	22
RESPEKTUJEŠ MĚ?	
TAK MI NASLOUCHEJ!	24
PRAKTICKÝ ÚKOL	
NASLOUCHEJ SÁM SOBĚ A NEOMDLI ..	26
INFORMOVANOST POSILUJE,	
UPOVÍDANOST PODŘIZUJE.....	28
MODERNÍ JINOTAJ.....	33
TŘI ÚROVNĚ NASLOUCHÁNÍ	
– TŘI ÚROVNĚ DUCHOVNÍ EVOLUCE..	36
TŘI ÚROVNĚ NASLOUCHÁNÍ	41
JINOTAJ – PŘÍKLAD TŘETÍ	
ÚROVNĚ NASLOUCHÁNÍ.....	45
ROZVOJ OSOBNOSTI ZAČÍNÁ	
UVĚDOMĚNÍM	47
PRAKTICKÝ ÚKOL.....	50
JINOTAJ – TŘI TYPY ČLOVĚKA	52
NAŠE PROBLÉMY NEJSOU	
NIKOMU ZAPOTŘEBÍ	54
NEJHLASITĚJI DUNÍ PRÁZDNÁ	
NÁDOBA.....	57

JSI PŘIPRAVENÝ/Á MĚ	
VYSLECHNOUT? MÁM TI CO ŘÍCT!	60
PRAKTICKÝ ÚKOL.....	65
JINOTAJ	67
MÝTUS O HOVOŘENÍ	
A NASLOUCHÁNÍ.....	69
VÍTĚZÍ TEN, KDO UMÍ	
SPRÁVNĚ NASLOUCHAT	74
JINOTAJ – TŘI TYPY POSLUCHAČŮ	77
PŘEDPOJATOST PŘED NÁMI	
TAJÍ PRAVDU	79
JEN NERADI VĚNUJEME POZORNOST	
TĚM, S JEJICHŽ MÍNĚNÍM	
NESOUHLASÍME	81
NESOUSTŘEDĚNOST	84
PŘEKÁŽKY V NASLOUCHÁNÍ.....	86
PRAKTICKÝ ÚKOL.....	89
ZAMYSLETE SE A ŘEKNĚTE, K JAKÝM	
PROBLÉMŮM V OBLASTI	
DUCHOVNÍHO A MATERIÁLNÍHO	
ROZVOJE MŮŽE VÉST	
PŘEDPOJATÉ NASLOUCHÁNÍ?	89
JINOTAJ – CVRČEK V NEW YORKU	92
RŮZNÉ ROLE NASLOUCHAJÍCÍHO	94
SLOVA NENESOU TĚMĚŘ ŽÁDNÉ	
INFORMACE	101
PRAKTICKÝ ÚKOL.....	103
NECHEJTE MĚ POSLECHNOUT SI HLAS	
ČLOVĚKA A JÁ VÁM ŘEKNU,	
CO JE DOTYČNÝ ZAČ	105

PRAKTICKÝ ÚKOL.....	109
DÍVEJME SE DO OČÍ A UPŘESŇUJME...	110
RESPEKTUJEME-LI, MUSÍME SE PŘIZPŮSOBIT!	115
VYSTIHNĚME SKRYTÝ SMYSL SKRYTÉHO SMYSLU.....	119
ABYCHOM SLYŠELI OSTATNÍ, MUSÍME SLYŠET SAMI SEBE	121
NEMŮŽETE-LI MYSLET, NEMŮŽETE ANI NASLOUCHAT	123
JAK VYTVÁŘET MYŠLENKOVÉ PROCESY	128
INSPIRACE A KÁRÁNÍ JSOU DVĚ RŮZNÉ VĚCI.....	132
PRAKTICKÝ ÚKOL.....	135
MENTÁLNÍ OBRAZY PŘITAHUJÍ SKUTEČNÉ UDÁLOSTI.....	138
PRAKTICKÝ ÚKOL.....	141
FILOZOFICKÉ TAJEMSTVÍ NASLOUCHÁNÍ MYŠLENKÁM	142
JAK PŘINUTIT SLUCHOVÉ VNÍMÁNÍ, ABY PRACOVALO PRO NÁS?	144
PRAVIDLA KOMUNIKACE S CITOVĚ ROZRUŠENÝM ČLOVĚKEM.	153
JINOTAJ – VZDUCH, KTERÝ MÍRNÍ NÁRAZY	156
NIKDO NEMUSÍ NASLOUCHAT VŠEM	158
JAK SE ZDOKONALIT V ÚSPĚŠNÉM NASLOUCHÁNÍ	161
AKTUÁLNÍ JINOTAJ.....	172

MANAŽER A PROGRAMÁTOR.....	172
JAK PŘIMĚT OSTATNÍ, ABY NÁS POSLOUCHALI?.....	174
DOPORUČENÍ PRO MLUVČÍ.....	180
ARISTOTELES	180
VŠICHNI NA SVĚTĚ MAJÍ PRÁVO CHYBOVAT	185
NEPOUČUJTE.....	189
NĚKOLIK MYŠLENEK NA ZÁVĚR.....	192
JINOTAJ NA ROZLOUČENOU	195
O MODLITBĚ ŽABKY.....	195
ZÁVĚR.....	197
O AUTOROVÍ	198