

OBSAH

1 SLEDOVÁNÍ FYZIOLOGICKÝCH FUNKCÍ	11
Měření tělesné hmotnosti a výšky	12
Vážení dospělých nemocných	12
Vážení větších dětí	12
Měření tělesné výšky	12
Měření tělesné teploty	13
Stoupání a pokles teploty	13
Druhy teploměrů	14
Měření teploty	17
Záznam teploty	21
Měření tepu	21
Rychlost tepu – tepová frekvence	21
Pravidelnost – rytmičnost tepu	22
Kvalita tepu	22
Měření tepu	23
Záznam tepu	24
Měření dechu	24
Rychlost dechu – dechová frekvence	25
Kvalita dechu	25
Pravidelnost – rytmičnost dechu	26
Hodnocení dechu	26
Záznam dechu	27
Měření krevního tlaku	27
Výška krevního tlaku	27
Měření krevního tlaku	27
Záznam krevního tlaku	30
<i>Opakovací test</i>	31
2 VYPRAZDŇOVÁNÍ MOČI	33
Sledování moči	33
Množství moči	33
Barva moči	34
Zápach moči	34

Hustota moči	35
Sběr moči	35
Záznam	37
Cévkování	37
Cévky	38
Cévkování ženy	38
Asistence při cévkování muže	41
Zavedení permanentní cévky	42
Výplach močového měchýře	44
Čistá intermitentní katetrizace	45
<i>Opakovací test</i>	46
3 VYPRAZDŇOVÁNÍ STOLICE	48
Sledování stolice	48
Množství stolice	48
Forma, barva a zápach stolice	49
Záznam	49
Klyzma	50
Očistné klyzma	50
Projímavé klyzma	55
Diagnostické klyzma	58
Digitální vybavení stolice	58
Permanentní systém pro nemocné s inkontinencí stolice	59
<i>Opakovací test</i>	60
4 VIZITA	61
Lékařská vizita	61
Povinnosti sestry nebo zdravotnického asistenta při vizitě	62
Lékařské vyšetření při vizitě	63
Záznam ordinací	64
Plnění ordinací po vizitě	65
Sesterská vizita	65
<i>Opakovací test</i>	67
5 PODÁVÁNÍ LÉKŮ	68
Balení a označení léků	68
Formy léků	70
Objednávání a uložení léků na oddělení	73
Objednávání a ukládání opiátů	73
Sledování účinku léků	75
Způsoby podávání léků	75
Podávání léků ústy – per os	77

Podávání léků konečníkem – per rectum	80
Podávání léků kůží	81
Podávání léků do očí	84
Podávání léků do ucha	86
Podávání léků na nosní sliznici	86
Podávání léků dětem	87
Podávání léků do dýchacího ústrojí	89
Aplikace kyslíku	93
Kyslíková láhev a redukční ventil	94
Bezpečnostní pravidla při manipulaci s tlakovou nádobou	96
Bezpečnostní opatření při práci s kyslíkem	97
Použití tlakové láhve s redukčním ventilem	97
Pomůcky k podávání kyslíku	98
<i>Opakovací test</i>	100
Podávání léků injekcemi	102
Injekční stříkačky a jehly	103
Léky podávané injekcemi	103
Zvláštnosti při přípravě některých látek	105
Příprava k aplikaci injekcí	107
Intrakutánní (intradermální) injekce	110
Subkutánní injekce	110
Intramuskulární injekce	113
Aplikace i.m. injekcí dětem	117
Intravenózní injekce	118
Aplikace léku do žíly injekčním dávkovačem	120
<i>Opakovací test</i>	121
6 INFUZE A TRANSFUZE	122
Infuze	122
Infuzní roztoky	122
Příprava infuze	123
Aplikace periferního žilního katétru	127
Centrální žilní kanylace	131
Intravenózní implantabilním port	131
Infuzní pumpy	132
Aplikace infuze dětem	133
<i>Opakovací test</i>	134
Transfuze	135
Krevní přípravky	135
Krevní konzerva	137
Příprava transfuze	139
Aplikace transfuze	140

Kontrolní zkoušky vhodnosti – kompatibility krve	143
Aplikace plazmy	144
Transfuze u dětí	145
Nepríznivé reakce a komplikace při transfuzi a po ní	145
<i>Opakovací test</i>	147
7 ODBĚR BIOLOGICKÉHO MATERIÁLU NA VYŠETŘENÍ	148
Biologický materiál	148
Získávání výsledků	150
Odběr krve	150
Způsoby odběru krve	152
Sedimentace	156
Běžný způsob provedení sedimentace	156
Stavění sedimentace klasickým otevřeným způsobem	157
Rychlý způsob stavění sedimentace	158
Provedení sedimentace při uzavřeném způsobu odběru krve	159
Odběr krve na vyšetření srážení krve	160
Odběr krve na hemokultivaci	161
Odběr kapilární krve	162
Odběr krve na glykémii	162
Odběr krve na vyšetření acidobazické rovnováhy (ABR)	164
Odběr krve dětem	165
Odběr moči	165
Způsoby odběru moči	166
Odběr stolice	168
Způsoby odběru stolice	168
Odběr sputa	169
Odběr biologického materiálu z povrchu těla, sliznic a dutin	170
Výtěry	170
Odběr mozkomíšního moku	172
Odběr potu	172
Odběr bioptického materiálu	172
Vyšetření žaludečního obsahu a výplach žaludku	172
Odběr zvratků	172
Získání žaludečního obsahu a výplach žaludku	172
Výplach žaludku nemocným při vědomí	174
Výplach žaludku nemocným v bezvědomí	174
Zavedení nazogastrické sondy a čerpání žaludeční šťávy	175
Zavedení sondy ústy	176
Zavedení sondy nosem	176
Podávání enterální výživy sondou	178
Péče o nemocného se zavedenou sondou	178
<i>Opakovací test</i>	179

8 REHABILITAČNÍ OŠETŘOVATELSTVÍ	181
Pasivní rehabilitační ošetřování	182
Polohování	182
Aktivní rehabilitační ošetřování	190
Dechová cvičení	190
Kondiční cvičení a aktivní pohyby	191
Změny poloh – vertikalizace	194
Nácvik chůze	197
Nácvik základní soběstačnosti a sebeobsluhy	198
Nácvik komunikačního procesu u nemocných s postižením mozku	200
Užití tepla a chladu v léčbě	203
Působení tepla	203
Aplikace tepla	204
Působení chladu	207
Aplikace chladu	208
Obklady	209
Zábaly	212
Bazální stimulace	214
<i>Opakovací test</i>	215
9 ASISTENCE PŘI PŘEVAZECH RAN	216
Účel převazu	216
Převazový vozík a jeho vybavení	217
Základní chirurgické nástroje	218
Šicí materiál	222
Drény	223
Drenáže	224
Asistence při převazu ran	226
Převaz aseptické rány	228
Převaz septické rány	229
Ošetřování chronických ran	230
Metoda vlhkého hojení ran	231
Základní posouzení rány	233
Hojení rány	233
Ošetřování nemocného se stomií	234
Příprava k menším chirurgickým zákrokům	238
Příprava sterilního stolku	238
Příprava nemocného	239
Příprava pomůcek a asistence šití povrchové rány	239
<i>Opakovací test</i>	240

OPAKOVACÍ TESTY – VÝSLEDKY	242
SLOVNÍČEK CIZÍCH VÝRAZŮ	243
LITERATURA	246
REJSTŘÍK	247