

OBSAH

1 ÚVOD.....	5
2 TEORETICKÁ VÝCHODISKA.....	6
2.1 Životní styl	6
2.1.1 Pojem životního způsobu a životního stylu v sociol. kontextu	6
2.1.2 Indikátory životního stylu.....	8
2.1.3 „Aktivní životní styl“ (AŽS).....	10
2.2 Vysokoškolský student.....	15
2.2.1 Současné zařazení periody vysokoškolského studia	15
2.2.2 Charakteristika období vysokoškolského studia.....	15
2.2.3 Student ČVUT (FEL).....	22
2.3 Volný čas	24
2.4 Sport jako součást životního stylu	29
3 CÍL PRÁCE	37
4 METODIKA VÝZKUMU	37
4.1 Výzkumné metody	37
4.2 Operacionalizace konceptu Aktivní životní styl	38
4.3 Výzkumné soubory	39
4.4 Metody sběru dat	40
4.5 Kvalita dat	41
4.6 Metody analýzy dat	45
5 VÝSLEDKY VÝZKUMU	48
5.1 Charakteristika souboru	48
5.2 Rizikové chování	52
5.3 Volný čas	69
5.4 Sociálně- ekonomická dimenze	87
5.5 Sport a další pohybové aktivity	91
5.5.1 Sportovní diváctví a sledovanost sportu v médiích	91
5.5.2 Vlastnění sportovního vybavení.....	95
5.5.3 Motivace ke sportu	96
5.5.4 Ukončení závodní sportovní činnosti	102
5.5.5 Úroveň sportovních dovedností	114
5.5.6 Četnost rekreační sportovní činnosti	116
5.5.7 Obliba jednotlivých sportovních odvětví	120

5.5.8 Obecné aspekty ovlivňující pohybové aktivity	122
6 DISKUSE	128
7 KOMPARACE	136
8 ZÁVĚR	143
9 ABSTRAKT	144
10 SEZNAM LITERATURY	145
11 PŘÍLOHA – Dotazník	153