
Obsah

<i>Předmluva k českému vydání (Michal Ondráček)</i>	9
<i>Předmluva: Krátké ohlédnutí zpět</i>	13
<i>Poděkování</i>	22
Kapitola 1 – Golf: vnitřní a vnější bariéry	23
Kapitola 2 – Dostáváme se pod 90	37
Kapitola 3 – Přílišné svalové napětí: nejčastější příčina chyb	56
Kapitola 4 – Překonáváme pochyby o sobě samých	67
Kapitola 5 – Instrukce zlepšující vnímání	89
Kapitola 6 – Objevujeme techniku hry	113
Kapitola 7 – Krátká hra: Inner putt a Inner chip	127
Kapitola 8 – Inner švih	150
Kapitola 9 – Náhlé výpadky, skvělá hra a zrádná očekávání: dostáváme se pod 80	182
Kapitola 10 – Uvolněné soustředění: schopnost mistrů	211
Kapitola 11 – Hrajeme vlastní hru	231
Kapitola 12 – Od zaručeného receptu k pocitům	248
<i>O autorovi</i>	260