

Obsah

Předmluva 5

Úvod 6

Mandaly – cesta do středu 6

Mandaly – symboly sebe sama 6

Proč vybarvovat? 7

Jak vybarvovat? 7

Barva – umělecké dílo očí a mozku 8

Barva – nositel energie 9

Barvy a jejich působení na psychiku 9

Křesťanská řeč barev 11

Barvy v indiánské kultuře 11

Barvy v židovské
mystice 12

Symbolika barev
ze staré Číny 13

Barvy a čakry 15

Jednotlivé barvy
sedmi čaker 15

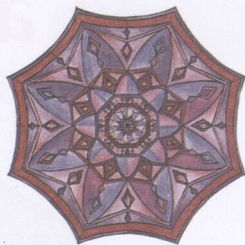
Astrologie, planety a barvy 15

Terapie barvami 16

Goetheho nauka o barvách 17

Barevná koule Philippa Otto Rungeho 18

Tolik k teorii 18



Mandaly
na vybarvení 19

Rejstřík 158

Mandaly podle motivů 158

Mandaly podle epoch
a kulturních okruhů 159

Názvy mandal 161

