






Obsah

Předmluva	8
Příběhy písni a děti	9
Práce s hlasem a tělem jako cesta k sebeuvědomění	16
Písničky a elektronika	28
Strejček Nimra	30
Aničko z Tejna 	31
Ty mě vždycky pošubáváš	32
Jsou mlynáři	33
Vosy, vosy, vosy, sršáni... 	34
Čí je, čí je, čí je děvče	35
Škubejte, kravičky	36
Hej, mosel by to chlap byť!	37
A já su synek z Polanky	38
Ráda, ráda, můj zlatej Honzíčku	39
Kukačka kuká	40
Darmo sa ty trápíš	41
Černá vlna na bílém beránku	42
Kapusta 	43
Kole Jarošova	44
A te Réhradice	45
Ej láske, láske	46
Už mně koně vyvádějí	47
Koulelo se, koulelo	48
Za horami, doubravami	49
Táto můj, táto můj	50
Kamarádka zrádná 	51
Měla sem včera	52
Pomluva	53
Voděnka studená jako led	54
Všickni se starají	55
Hněvaj sa ty, hněvaj	56
Nechci já panenku takovou 	57
Křepelenka	58

Nevadte se, táto, mámo ☺	59
Dvanásta hodina	60
U těch našich dvířek	61
Tys chtěl vidět, muj zlatej Jeníčku ☺	62
Co to máš, má milá?	63
Ej, Janku, Janíčku	64
Hádala se duše s tělem	65
Tichá noc, svatá noc	66
Hava nagila	68
Sluníčko	70
Malé kotě	73
Bráškové	76
Zvonek	77
Marnivá sestřenice	78
Toulaví zpěváci	79
Káča našla ptáče	82
Mravenčí ukolébavka	84
Chválím tě, Země má	86
Není nutno	88
Když jde malý bobr spát	90
Čistotný mýval ☺	92
Vláček ☺	94
Smutný rak ☺	96
Újezd nad Lesy ☺	98
Volný den	101
V. N. L. S. ☺	104
Pochod áček ☺	106
Ranní sloní boogie	108
Ukolébavka pro ponožku ☺	111
Povídá lachtan lachtanu	113
Kamarád	115
Julie – děvčátko	118
Mantry	
Dhanjavád ☺	121
Óm shanti óm	122
Yemaya assesu ☺	123
Gajátrí mantra	124



České a moravské mantry

Zazpívalo vtáča	125
Žijem a nebudem	125

Romské mantry

Av ke mande, čhaje	126
--------------------------	-----

Uspávkanky jako mantry

Huličky beličky	127
Hajinky hajušky 	127
Spi, děťátko, spi 	128
Halí, dítě	128

Krátké popěvky

Naše husa 	129
Pes jitřničku sežral	130
Za naší lukou	131
Žába leze do bezu	131


Strach (a odvaha)

Nepudu domu	132
-------------------	-----

Hněv (a klid)

Sedí liška pod dubem 	133
--	-----

Radost

My jsme malé žáby 	134
Táta náš šel na houby	134



Smutek

Ach, není tu, není	135
--------------------------	-----

Láska

Lásko, bože, lásko	136
Vysoko zornička	137

Další písně

Čechy krásné, Čechy mé 	138
Vltavo, Vltavo	139
Česká písnička 	142
Ó, Pane náš	144
Kde domov můj	146

Použitá a doporučená literatura	149
--	-----

Doporučené weby	150
------------------------------	-----

Seznam písní s hudebními základy na CD	151
---	-----