

OBSAH

1. CO JE ROZHODNĚ TŘEBA VĚDĚT

- Mohou muži za frigiditu žen?	3
- Ženy se bouří!	3
- Je třeba převychovat	4
- Sexuální revoluce a osvobození ženy	4
- Buďte na úrovni	5
- Zbavte se posedlosti stykem...a vaším pohlavním údem!	5
- Ne povinnému orgasmu!	6

2. DOTYKY

- Žena a erotismus	8
- Pohlazení dává potěšení i muži	8
- Představy umocňují rozkoš	9
- Působení myšlenky na rozkoš	10
- Pro znalce: orgasmus!	10
- Bezmocnost je zdolána	11
- Ještě mocnější vzrušení	11
- Dotyky mají nekonečně mnoho variant	12
- Dotyky rukou	12
- Dotyky nehty	14
- Dotyky ústy	15
- Dotyky rty	16
- Dotyky jazykem	16
- Dotyky zuby	17
- Dotyky nosem	17
- Dotyky tváří	17
- Dotyky penisem	18
- Dotyky celým tělem	18
- Od jednoho dotyku k druhému	18

3. EROTOGENNÍ ZÓNY

- Vrozený a získaný smysl pro erotiku	21
- Objevujte citlivá místa	21
- Čím začít?	22
- Ruka	23
- Zápěstí	24
- Předloktí	25
- Loket	26
- Stehno	27
- Koleno	28
- Lýtka	29
- Noha	30
- Od chodidla ke stehnu	31
- Paže	32
- Ramena	33
- Krk	34
- Od ruky ke krku	35
- Vlasy	36
- Ucho	39
- Rty, ústa	40
- Obličej	40
- Polibek na rty	43
- „Francouzský“ polibek	43
- Žáda	44
- Od temene k hýždím	46
- Břícho	48
- Od krku k ohanbí	49
- Ňadra	50
- Okolí pohlavních orgánů	52
- Pohlavní orgány	54
- vnější rodidla	54
- klitoris	55
- pochva	58

4. POLOHY

- Vaše partnerka leží na zádech	61
- Partnerka leží na břiše	66
- Partnerka klečí	67
- Žena je v podřepu	70
- Žena na vás leží	70
- Jeden z vás leží na boku	71
- Jeden z vás sedí	72
- Jeden z vás, nebo oba stojíte	75