



obsah

poděkování		7
prolog		9
1. kapitola	proč někteří lidé najdou smysl života a umírají šťastní?	15
2. kapitola	proč jsem o životě mluvil s místním holičem (a s 200 dalšími lidmi, kterým bylo přes 60)	23
3. kapitola	první tajemství: buďte sami sebou	31
4. kapitola	druhé tajemství: nezanechávejte za sebou nic, čeho byste museli litovat	49
5. kapitola	třetí tajemství: proměňte se v lásku	65
6. kapitola	čtvrté tajemství: žijte v přítomnosti	83
7. kapitola	páté tajemství: dávejte víc, než berete	95
8. kapitola	když víte, že musíte jít (praktikování těchto tajemství)	111
9. kapitola	jak správně zemřít: šťastní lidé se smrti nebojí	127
10. kapitola	závěrečná lekce: nikdy není pozdě začít žít podle těchto tajemství	135
doslov	jak tato kniha změnila mě	139
tajemství života jednou větou – či jen několika slovy		145
jak hovořit s vlastními „moudrými staršími“		155