

OBSAH

ESF projekt „Od fyziologie k medicíně“	2
Předmluva	5
1. Reakce a adaptace koně na zátěž	6
1.1. Zátěž jako stres	7
1.2. Adaptace	10
2. Kyslíková bilance	14
2.1. Transportní systém kyslíku	14
2.2. Adaptace transportního systému na zátěž	27
2.3. Fáze zátěže a spotřeba kyslíku	29
3. Energetická bilance	33
4. Pohybový aparát - pracující tkáň	40
4.1. Kosterní svaly	40
4.2. Kostí	43
4.3. Klouby	44
4.4. Mechanika pohybu	45
4.5. Adaptace pohybového systému na zátěž	48
5. Neurohumorální regulace	53
5.1. Periferní nervový systém - analyzátory	53
5.2. Centrální nervový systém	53
5.3. Autonomní nervový systém	54

5.4. Endokrinní systém	54
5.5. Adaptace neurohumorálního systému na zátěž	57
6. Vnitřní prostředí organismu, homeostáza	58
6.1. Úloha vody a iontů	63
6.2. Adaptace vnitřního prostředí na zátěž	66
7. Fyziologické stavy provázející výkon koně	69
7.1. Stavy před výkonem zátěže	69
7.2. Stavy po výkonu zátěže	71
8. Trénink koně	79
9. Trénink dostihového koně v praxi	84
9.1. Základní výcvik	84
9.2. Trénink dvouletého koně s ohledem na jeho fyzický vývoj	89
9.3. Trénink staršího rovinového koně a jeho distanční optimum	96
9.4. Příprava mladého koně pro překážkové dostihy	106
9.5. Příprava koně pro různé druhy překážkových dostihů	111
9.6. Příprava koně pro různá překážková závodiště	115
9.7. Materiální podmínky pro trénink dostihových koní	125
9.8. Organizace práce v dostihové stáji	131
10. Závěr	133