

Obsah

1. Duše odpovídá.	5
2. Následky setkání	7
3. Východisko – modely a pojmy	11
Základy mého obrazu světa	15
Vysvětlení pojmů a glosář	17
Pokyny k meditacím	21
4. Stavební plán duše.	25
CVIČENÍ	35
Jak spolupůsobí duševní aspekty	36
Duševní národy.	37
Spojit se s duší	39
MEDITACE K DUŠEVNÍMU PROSTORU.	40
MEDITACE K VYŠŠÍMU JÁ.	42
MEDITACE KE SPOJENÍ DUŠEVNÍCH ASPEKTŮ.	44
5. Jak duše putuje životem.	47
Reinkarnace v různých náboženstvích a kulturách	48
Cesta reinkarnacemi	50
Vývoj lidské duše	53
Stáří duše	53
Duševní role	57
Vývoj jiných duševních národů	59
MEDITAČNÍ CVIČENÍ K PRADUŠI	66
Inkarnované andělské duše	67
6. Pomocníci duše	73
Duševní průvodci.	74
MEDITAČNÍ SETKÁNÍ S DUŠEVNÍM PRŮVODCEM	75
Anděl strážný.	77
MEDITAČNÍ KONTAKT S ANDĚLEM STRÁŽNÝM	78

Vnitřní léčitel	80
MEDITAČNÍ SETKÁNÍ S VNITŘNÍM LÉČITELEM	80
Duchovní učitelé	81
MEDITAČNÍ KONTAKT S DUCHOVNÍM UČITELEM	85
Duševní rodina	86
Duševní přátelé	88
MEDITAČNÍ SETKÁNÍ S DUŠEVNÍ RODINOU NEBO S DUŠEVNÍM PŘÍTELEM	89
7. Duševní mýtus Atlantida	91
Atlantida	93
8. Proč jsem zde?	99
Životní úkoly a životní plán	99
Prenatální plánovací prostor	104
MEDITACE K PRENATÁLNÍMU PLÁNOVACÍMU PROSTORU	109
MEDITACE K DÁRKŮM VÝCHOVY	110
MEDITACE KE SCHOPNOSTEM A VĚDOMOSTEM	111
Řeč duše	113
MEDITACE K ROZVÍJENÍ SCHOPNOSTÍ A VĚDOMOSTÍ	116
Proč nemám žádné spojení?	117
MEDITACE K ODSTRANĚNÍ BLOKÁD	120
Vnitřní vzpoury	121
Kosmická logistika	124
Rozloučení s tělem a vstup do posmrtného světa	125
MEDITACE K DUŠEVNÍM ODPOVĚDÍM	127
9. Co podporuje spojení s duší	129
O autorce	132

