

## Obsah

Co jsou vědomé sny .....	5
Teorie paralelního světa.....	8
Nebezpečí vědomých snů .....	13
Trénink vědomých snů.....	17
Pohyb ve vědomých snech .....	22
Vědomé sny a psychoterapie .....	34
Sen a čas .....	50
Vědomé sny a sexualita .....	53
Další náměty .....	56
Sen a smrt .....	59
Vědomé sny a astrologie.....	63
Příklady práce ve vědomých snech .....	65
Doslov ( <i>Alice de Silva Lago</i> ) .....	87

