

ÚVOD	5
POHYBOVÉ ÚSTROJÍ	7
Anatomie a fyziologie pohybového ústrojí	7
Kostra	7
Svalstvo	18
Nejčastější poruchy pohybového ústrojí v dětském věku	20
Prevence poruch a hygiena pohybového ústrojí	23
SOUSTAVA TRÁVICÍ	25
Anatomie a fyziologie soustavy trávicí	25
Výživa	43
Trávení	45
Metabolismus	46
Výživa mládeže	47
Nejčastější poruchy trávicího ústrojí v dětském věku, jejich prevence a hygiena	50
DÝCHACÍ ÚSTROJÍ	54
Anatomie a fyziologie dýchacího ústrojí	54
Složení dýchacího ústrojí	54
Činnost dýchacích orgánů — dýchání	56
Vývojové zvláštnosti dýchacího ústrojí	61
Fyziologické zvláštnosti dýchání u dětí	63
Nejčastější poruchy dýchacího ústrojí v dětském věku	64
Prevence nemocí a hygiena dýchacího ústrojí	65
KREV A OBĚHOVÉ ÚSTROJÍ	67
Skladba a funkce krve a cévního ústrojí	67
Krev, její složení a funkce	67
Anatomie a fyziologie cévního ústrojí	69
Vývojové zvláštnosti krve a cévní soustavy u dětí předškolního věku	79
Nejčastější poruchy a choroby krve a cévního ústrojí v dětském věku	80
Prevence poruch oběhové soustavy	82
ŽLÁZY S VNITŘNÍ SEKRECÍ	83
ÚSTROJÍ MOČOPOHLAVNÍ	87
Ústrojí močové	87
Anatomie a fyziologie močového ústrojí	87
Nejčastější poruchy močového ústrojí v dětském věku	89
Prevence poruch a hygiena močového ústrojí	89

Ústrojí pohlavní	89
Nejčastější poruchy pohlavního ústrojí v dětském věku	92
Vývoj člověka před narozením	92
Puberta	93
ÚSTROJÍ KOŽNÍ	96
Anatomie a fyziologie ústrojí kožního	96
Nejčastější poruchy kožního ústrojí v dětském věku	96
Prevence poruch a hygiena kožního ústrojí	98
ÚSTROJÍ SMYSLOVÁ.	101
Ústrojí zrakové	101
Anatomie a fyziologie zrakového ústrojí	101
Nejčastější poruchy zrakového ústrojí v dětském věku	104
Prevence a hygiena poruch zrakového ústrojí	106
Ústrojí sluchové	106
Anatomie a fyziologie sluchového ústrojí	106
Nejčastější poruchy sluchového ústrojí v dětském věku	108
Prevence a hygiena poruch sluchového ústrojí	108
Čidlo polohové a pohybové	109
Čidlo tlakové, tepelné a bolestivé	109
Ústrojí chuťové a čichové	109
NERVOVÁ SOUSTAVA	111
Centrální nervstvo	111
Obvodové nervy	116
Činnost nervové soustavy	119
Vyšší nervová činnost	120
Pohyblivost dějů podráždění a útlumu	121
Analytická a syntetická činnost mozku	123
Signální soustavy	124
Typy vyšší nervové činnosti	124
Neuropsychický vývoj dítěte předškolního a školního věku	125
Výchova dětí	126
Nervové choroby u dětí	126
Hygiena vyšší nervové činnosti	128
Význam poznatků o vyšší nervové činnosti pro pedagogiku	129
Hygiena pedagogického procesu	130
Duševní práce	130
Práce tělesná	131
Vztahy mezi prací tělesnou a duševní	132
Únava	133
Příčiny únavy	133
Přepřacování	134
Prevence předčasného vzniku únavy	134
RŮST A VÝVOJ	136
Rozdělení lidského věku	138
Vývoj v mládí	138
Posouzení stupně vývoje	143

BOJ PROTI INFEKČNÍM CHOROBÁM VE ŠKOLE	145
HYGIENICKÉ POŽADAVKY NA VYBAVENÍ ŠKOLY	151
Školní budova	151
Učebny	154
Zařízení mimoškolní výchovy a rekreace žáků	163
Komunikace a sociální zařízení	163
Prostory pro administrativu a hospodářský provoz	163
ŠKOLNÍ REŽIM	169
PÉČE O ZDRAVÍ ŠKOLNÍ MLÁDEŽE	182
REJSTŘÍK	185