

ÚVODEM	11
ZÁKLADNÍ INFORMACE	13
STATISTIKY	14
EVROPSKÉ STATISTIKY	14
KYBERŠIKANA V ČESKÉ REPUBLICE	14
JAK FUNGUJE KYBERŠIKANA	15
DEFINICE A HLAVNÍ RYSY	15
TYPY KYBERŠIKANY	17
TYPY KYBERAGRESORŮ	19
KYBERGROOMING	21
DESATERO OBRANY KYBERGROOMINGU	22
PRÁVNÍ OKÉNKO	23
CO JE NA INTERNETU V ČR NELEGÁLNÍ	24
LISTINA DĚTSKÝCH PRÁV NA INTERNETU	25
ŠKÁDLENÍ NEBO ŠIKANA?	26
ZÁVISLOST NA INTERNETU	27

> OBSAH

KASUISTIKY	30
KYBERŠIKANÁ ZABÍJÍ! (BLOG).....	31
VARUJÍCÍ PŘÍPADY Z ČESKÉHO PROSTŘEDÍ.....	36
PREVENCE-DIAGNOSTIKA-INTERVENCE	38
NETIKETA.....	39
UŽIVATELÉ A OBĚTI - JAK SE CHRÁNIT PŘED KYBERŠIKANOU A JAK SE BRÁNIT KYBERÚTOČNÍKŮM.....	42
PRAVIDLA A DOPORUČENÍ PRO BEZPEČNÉ UŽÍVÁNÍ INTERNETU.....	42
OBRANA PŘI ÚTOCÍCH.....	44
ŠKOLA - PŘÍKLADY PRAVIDEL A PREVENTIVNÍCH OPATŘENÍ.....	46
10 DOPORUČENÍ PRO UČITELE	46
PŘÍKLADY KONKRÉTNÍCH OPATŘENÍ VE ŠKOLÁCH NA PLZEŇSKU.....	48
RODINA - PŘÍKLADY PRAVIDEL A PREVENTIVNÍCH OPATŘENÍ.....	50
10 TIPŮ PRO RODIČE.....	50
DIAGNOSTIKA - JAK RODIČ NEBO UČITEL ROZPOZNAJÍ KYBERŠIKANU?.....	53

ŘEŠENÍ KYBERŠIKANY	55
ŠKOLA – 10 KROKŮ UČITELE.....	55
RODINA – 10 KROKŮ RODIČE.....	57
METODICKÉ LISTY, PLÁNY LEKCÍ.....	59
NÁZEV LEKCE: LOADING.....	60
NÁZEV LEKCE: KYBERŠIKANA	62
NÁZEV LEKCE: GROOMING.....	64
NÁZEV LEKCE: NA DRUHÉM KONCI.....	66
NÁZEV LEKCE: VÍM, CO MŮŽE BÝT NEBEZPEČNÉ	69
UŽITEČNÉ MATERIÁLY	74
SMLOUVA O POUŽÍVÁNÍ INTERNETU V RODINĚ	75
VYSVĚDČENÍ ŠKOLY Z KYBERŠIKANY	77
TEST: JSEM KYBERAGRESOR?	81
TEST ZÁVISLOSTI NA INTERNETU	83

> OBSAH

SLOVNÍČEK POJMŮ	85
ODKAZY NA DALŠÍ ZDROJE INFORMACÍ A MATERIÁLY	102