

OBSAH

ÚVOD	6
JAK SE PROJEVUJE OBSEDANTNĚ KOMPULZIVNÍ PORUCHA?	9
KOMPULZE	17
PŘÍČINY OBSEDANTNĚ KOMPULZIVNÍ PORUCHY	27
JAK SE LÉČÍ OBSEDANTNĚ KOMPULZIVNÍ PORUCHA?	29
Léčba léky	29
Psychoterapie	33
<i>Hodnocení a měření</i>	36
Práce s obsesemi	37
STOP technika	37
<i>Testovat platnost obsesí</i>	38
<i>Expozice se zábranou odpovědi</i>	41
<i>Neposkytovat ujištění</i>	49
<i>Odstranění kompulzivního vyhýbání</i>	49
<i>Léčba primární obsedantní pomalosti</i>	49
<i>Expozice v představě</i>	49
<i>Spolupráce terapeuta s klientem při expoziční léčbě</i>	50
JAK PŘEDCHÁZET RELAPSŮM?	51
<i>Užívání léků</i>	51
<i>Udržovat odolnost vůči stresu</i>	51
<i>Krizový plán</i>	51
INFORMACE PRO RODINU A PŘÁTELE (ANEV V ČEM MŮŽE POMOCI RODINA A OKOLÍ)	52
ZÁVĚR	54
<i>Co vám popřát na konec?</i>	54
<i>Co by měl vědět každý člověk trpící OCD?</i>	55
<i>Co by měl vědět příbuzný člověka, který trpí OCD?</i>	55