

OBSAH

ÚVOD	4
1. VYMEZENÍ A CHARAKTERISTIKA ZÁKLADNÍCH POJMŮ (O. LOUKA)	5
2. ZÁKLADNÍ ČLENĚNÍ AKTIVIT V PŘÍRODĚ (O. LOUKA)	5
3. STRUČNÝ VÝVOJ AKTIVIT V PŘÍRODĚ (O. LOUKA)	6
4. SKAUTING (O. LOUKA)	11
5. TURISTIKA (O. LOUKA)	14
6. TURISTIKA PĚŠÍ (O. LOUKA)	19
7. CYKLOTURISTIKA (L. VALTER)	21
8. VYSOKOHORSKÁ TURISTIKA (O. LOUKA)	24
9. LYŽAŘSKÁ TURISTIKA (O. LOUKA)	26
10. TURISTIKA NA VODĚ (O. LOUKA)	28
11. SEAKAYKING (J. KOSTÍNEK)	30
12. CANYONING (O. LOUKA)	35
13. PLAVÁNÍ V PŘÍRODNÍCH PODMÍNKÁCH (J. VANĚČKOVÁ, D. CIHLÁŘ)	38
14. LANOVÉ PŘEKÁŽKY (J. KRATOCHVÍLOVÁ)	41
15. SLACKLINING (L. ČERNÁ)	43
16. LYŽOVÁNÍ (M. NOSEK, M. ŠKOPEK)	47
17. SNOWBOARDING (O. LOUKA)	60
18. HOROLEZECTVÍ (O. LOUKA)	67
19. SKIALPINISMUS (O. LOUKA)	79
20. ORIENTAČNÍ BĚH A ORIENTAČNÍ SPORTY (J. HNÍZDIL)	86
21. CYKLISTIKA (O. LOUKA)	93
22. KANOISTIKA (O. LOUKA)	103
23. RAFTING (O. LOUKA)	110
24. VESLOVÁNÍ (O. LOUKA)	114
25. JACHTING (O. LOUKA)	117
26. PŘÍSTROJOVÉ POTÁPĚNÍ (O. LOUKA)	126
27. FREEDIVING (O. LOUKA)	131
28. PARAŠUTISMUS, PARAGLIDING (O. LOUKA)	134
29. PARAGLIDING (O. LOUKA)	138
30. KITING (O. LOUKA)	140
31. HRY A CVIČENÍ V PŘÍRODĚ (O. LOUKA)	145
32. ZÁKLADNÍ VYBAVENÍ PRO AVP (O. LOUKA)	147
33. BEZPEČNOST NA HORÁCH (O. LOUKA)	153
34. OCHRANA PŘÍRODY (L. ČERNÁ)	159