

## Obsah

<i>Předmluva</i> .....	7
<i>Poděkování</i> .....	9
<b>KAPITOLA PRVNÍ</b>	
<i>Poselství lotosu</i> .....	10
<b>KAPITOLA DRUHÁ</b>	
<i>Cesta</i> .....	16
<b>KAPITOLA TŘETÍ</b>	
<i>Jen pro ten dnešní den</i> .....	26
<b>KAPITOLA ČTVRTÁ</b>	
<i>Milovat znamená být svobodný</i> .....	46
<b>KAPITOLA PÁTÁ</b>	
<i>Meditace a hloubavá mysl</i> .....	60
<b>KAPITOLA ŠESTÁ</b>	
<i>Smrt: Z nepřítele přítel</i> .....	80
<b>KAPITOLA SEDMÁ</b>	
<i>Zákon karmy</i> .....	101
<b>KAPITOLA OSMÁ</b>	
<i>Spojení mysli a těla</i> .....	118
<b>KAPITOLA DEVÁTÁ</b>	
<i>Planeta Země, náš domov</i> .....	135