

Obsah

Úvod	3
Původ názvu piva	5
Některé zajímavosti z historie piva	5
Pivo a Češi	16
<i>Pivo v české kulturní historii</i>	19
Kvasinky, kvašení	22
Chemické složení piva	24
Stupňovitost piva	27
Alkohol, destiláty, pivo	28
Vstřebávání alkoholu	33
Hladina alkoholu v krvi	34
Přeměna (odbourávání) alkoholu v těle	39
Výživná hodnota piva	42
Kolik energie spotřebuje člověk denně?	46
Ztráty vody (dehydratace), hašení žízně a pivo	49
<i>Žízeň po pivě</i>	54
Působení piva na lidský organismus	56
Příznivé působení konzumace piva	57
Jaká je zdravá míra konzumace piva a alkoholu?	67
Nepříznivé účinky piva	70
Chronický alkoholismus – zhroucení osobnosti	77
<i>Kdo je alkoholik?</i>	78
Pivo a malé děti	81
Společenský význam pivnic a hospod	84
<i>Ztížené rozumění řeči v hospodě</i>	88
Pivo a řízení motorových vozidel	93
Pivo v kuchyni	95
Pivo a zvířata	97
<i>Pivo pro psy</i>	98
Existují zásaditá piva?	99

Něco ke kultuře pití piva	100
Pivo a sběratelé	103
Pivo a délka života	105
Pivo a senioři	106
Obezita, pивní břicho, tloustnutí, hubnutí	109
<i>Ukládání tuku</i>	111
<i>Problémy se zhubnutím</i>	114
<i>Lze hubnout s pivem?</i>	116
Kuriozity kolem piva	124
<i>Old Beer Club</i>	124
<i>První dámský pivní klub</i>	125
<i>Chmelobrana</i>	127
<i>Pivní klub ČR</i>	128
<i>Pivní fond (PF)</i>	129
<i>Pivní VUML aneb Večerní univerzita milovníků loku</i>	130
<i>Pivní časopisy a zpravodaje</i>	131
<i>Nejlepší česká piva z Ruska a Japonska</i>	133
<i>Ověřování kvality piva kdysi</i>	133
<i>Tadeáš Hájek z Hájku o pivě</i>	134
<i>Pivní želé, pivní džem</i>	136
<i>Točené pivo z domácí chladničky</i>	136
<i>Pivní drogerie a kosmetika</i>	136
<i>Pivní lázně</i>	138
<i>Plzeň a blín?</i>	139
<i>Pivní pas</i>	141
<i>Pivní rekordy</i>	141
<i>Hašení požáru pivem</i>	141
Několik rčení, pořekadel, přísloví, výroků o pivu a alkoholu	142
Použitá a doplňková literatura	145
Doslov (Jan Lacina)	147