



OBSAH

Úvod	9
Vývoj bojových umění.. . . .	11
Od bojového umění k bojovému sportu	15
Bojový sport a použití násilí	21
Vznik a rozšíření bojových umění ve světě.	25
Afrika	25
Amerika	27
Asie.	31
Austrálie, Nový Zéland, Pacifik.	56
Evropa	58
Nejnámější současné bojové sporty a pohybové systémy	77
Nejdůležitější pojmy a odborné výrazy z oblasti bojových sportů	127
Bibliografie	157