

Obsah

1. Úvod	7
2. Bledost a chudokrevnost	8
3. Co je chudokrevnost	12
4. Výskyt chudokrevnosti	20
5. Příznaky chudokrevnosti	26
6. Vzhled, osud a úkoly červené krvinky a krevního barviva	31
Vzhled červených krvinek	31
Výroba červených krvinek	36
Úkoly červené krvinky a krevního barviva (hemoglobinu)	39
Rozpad červených krvinek a hemoglobinu	43
7. Laboratorní vyšetření chudokrevnosti	47
8. Příčiny vzniku chudokrevnosti	57
9. Nejčastější typy anémií	67
Anémie ze zvýšených ztrát mimo cévní řečiště	67
Anémie z akutně vzniklých ztrát	67
Anémie z chronicky vzniklých ztrát	68
Anémie ze zvýšených ztrát uvnitř cévního řečiště (hemolytické anémie)	69
Akutní hemolytické anémie	70
Chronické hemolytické anémie	70
Ostatní hemolytické anémie	78
Anémie z poruch výroby	78
Anémie z nesprávné výroby	78
Anémie z poruch výroby pro nedostatek železa (anémie sideropenické)	82
Anémie z poruch výroby pro nedostatek antianemického principu (anémie megaloblastické)	90
Anémie z útluhu a utlačení kostní dřeně	97
Zdánlivé anémie	105
10. Anémie u těhotných žen	107
11. Anémie u dětí	111
12. Anémie u popálenin	120
13. Léčba chudokrevnosti	124
Transfúze krve	124
Železo	129

Vitamin B ₁₂ a kyselina listová	131
Ostatní léčebné zákroky	133
Životospráva	136
14. Předcházení chudokrevnosti	138
15. Závěr	141
Slovníček odborných názvů	143