

Obsah

Poděkování	5
Test: Jste (potenciálním) workaholikiem?	7
1. Workaholismus:	
„záslužná“ závislost	11
2. Osobnost workaholika:	
Řekni mi, zrcadlo, řekni	29
3. Velká workaholická trojka:	
popření, autorita, moc	59
4. Syndrom zhroucení:	
citová vřava	89
5. Syndrom zhroucení:	
změny osobnosti	127
6. Workaholická rodina:	
narušené vzorce a dynamika	161
7. Cesta k uzdravení:	
obnova vnitřní rovnováhy	195
8. Praktické kroky ke zdravějšímu způsobu života doma i v práci	233
Literatura	267